

O VÁNOCÍCH BY NIKDO NEMĚL BÝT SÁM

Možná letos Vánoce prožíváš **bez babičky a dědy**. Víš, že je možné být spolu, i když jsme každý zvlášť?

Můžeš jim *zavolat*, poslat *video*, být s nimi *online* nebo třeba připravit *balíček* plný překvapení, který jim pošleš.

Ptej se

Babi, jak se máš a co jsi dneska dělala?

Dědo, znáš nějaký vtip?

Jaká byla tvá nejšťastnější chvíle v životě?
Vezmeme si staré fotky a budeš mi vyprávět,
jo?

Jaká byla tvoje nejoblíbenější hra?

Jaká byla máma, když byla malá? Jaký byl
táta, když byl malý?

Jak jsi se seznámil/a s babičkou/dědou?

Jaké byly Vánoce, když jsi byla malá?

Babi, jak děláš to svoje výborné cukroví? Dáš
mi recept?

Babi, dědo, víte, že vás mám moc rád/a?

- Nepotřebují tvoji prarodiče **nákup** nebo vyzvednout léky? Zeptej se!
- Pošli prarodičům svou **fotku**. Z výletu, ze školy, z domu. Dej jim vědět, že jsou součástí tvého života.
- **Návštěva** babičky a dědy ti zabere pár minut, jim ale rozveselí celý den.

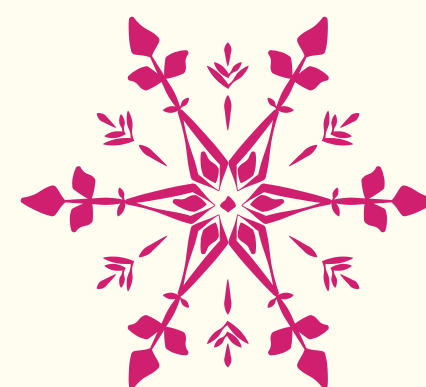


NADACE
KRÁSA POMOCI

Zajímej se

Zeptej se, co dělají a jaký měli den, jaké byly Vánoce dřív, když byli malí nebo **který druh cukroví mají ze všech nejraději**. Vyprávěj, co jsi dnes dělal.

Po telefonu můžete **hrát** nějakou **hru** nebo si spolu dát čaj a cukroví. To nejvíc, co pro babičku nebo dědu můžeš udělat je, že jim **dáš svůj čas**.



Možná s babičkou o Vánocích nebudeš, protože už mezi námi není. Určitě si na ni **vzpomeň**, ale netrap se.

Vybav si, co hezkého jste spolu prožili. Zapalte s rodiči **svíčku**.

Vánoce jsou svátky radosti i vzpomínání na blízké osoby



www.krasapomoci.cz

