

VÝROČNÍ ZPRÁVA



NADACE
KRÁSA POMOCI

St

Čt

Pá



Navštívit pana Jana
a propojit s dobrovolníkem



Lékař, zařídit invalidní
vozik



Pomocť paní Evě se
zajištěním služeb

2022



NADACE
KRÁSA POMOCI

www.krasapomoci.cz

Žhavé novinky najdete zde:

<https://www.facebook.com/Krasapomoci/>
<https://www.instagram.com/krasapomoci/>
<https://pomaha.me/Youtube>
<https://www.linkedin.com/company/krása-pomoci/>

Další důležité weby:

www.zlataprace.eu
www.jsmehrdinove.cz
www.vyzivasenioru.cz
www.pece.cz
www.okrokbliz.cz



Děkujeme za Vaši podporu,
bez které by to nešlo!

photocredit
Greta Blumajerová



MILÍ PŘÁTELE KRÁSY POMOCI,

i letos, stejně jako každý rok, když dáváme dohromady výroční zprávu, si uvědomujeme, **jakou má každý den, kdy můžeme pomáhat, cenu.** Jak velká je hodnota takového dne, kdy někomu druhému zlepšíte život. A poděkování za to patří z velké části vám, protože díky vaší přízni můžeme pomáhat opravdu každý den, a to není samozřejmost.

Ještě, než se ohlédneme za uplynulým rokem, dovolte mi zopakovat něco, co už asi sami tušíte. Vaši přízeň a podporu budeme potřebovat i v následujících měsících a letech. Už když jsme sepisovali řádky loňské výroční zprávy, bylo nám jasné, že z těžkých chvil nejsme venku. Sotva jsme se jakž takž vzpamatovali z pandemie, zasáhly nás události na Ukrajině. A ve chvíli, kdy dopisujeme tyto řádky, jsou znatelně cítit dopady vyšší inflace a změn v ekonomice.

I tak kolem sebe vidíme pozitivní zprávy. Ochota lidí pomáhat si navzájem je ve společnosti znatelná. I téma seniorů a otázky, jak jim pomoci, sílí stále víc. Nám se opět daří

naplňovat naše vize a cíle, a to i díky projektu **Doma bez obav.** Radost máme také ze **Zlaté práce**, která si získává své silné jméno nejen mezi experty v oboru zaměstnávání.

Co dál se letos podařilo? S úsměvem vzpomínáme na předávání našeho ocenění **Beauty of Help Award** do rukou Marty Kubišové, na oslavy **Mezinárodního dne seniorů** (opět s tancem a hudbou) a na další akce, na kterých jsme se mohli setkat s našimi klienty i vámi, podporovateli Nadace. O těchto krásných momentech si ostatně můžete přečíst na dalších stránkách.

Je tu rok 2023. Válka na Ukrajině pokračuje. A s ní i ekonomické nejistoty. My však věříme, že jakkoliv bude tento rok nelehký, vzájemná solidarita a zájem o druhého ze společnosti nezmizí. Možná budou, stejně jako za každé krize, ještě o něco silnější.

Přáli bychom vám, abyste i vy, stejně jako my, v každém vašem dni viděli jeho hodnotu, ať už pro vás tento termín znamená cokoliv.

Soňa Hušek Morawitzová
ředitelka

Taťána Kuchařová
předsedkyně správní rady

„Provázíme stárnutím
a propojujeme
generace.“

Naší vizí je důstojné a plnohodnotné stárnutí pro naše prarodiče.

Naším posláním je provázet stárnutím, zajišťovat moderní služby v domácím prostředí a získávat finance na projekty pro seniory.

Sdílíme příběhy seniorů, se kterými spolupracujeme, a šíříme tak svědectví o situaci seniorů v České republice.

NAŠE HLAVNÍ HODNOTY:

- LASKAVÝ PŘÍSTUP
- INOVATIVNÍ POSTUPY
- POZITIVNÍ STÁRNUTÍ

Fotocredit: Greta Blumajerová

NAŠE
MISE, VIZE,
HODNOTY

DOMA BEZ OBAV

Fotocredit: Greta Blumajerová

S projektem Doma bez obav se každý rok zasazujeme o důstojný život pro seniory v jejich domovech. I v roce 2022 jsme ve své činnosti pokračovali. Zůstali

jsme nablízku stávajícím klientům, poskytovali jsme konzultace neformálním pečujícím, ale také jsme do služby přijímali klienty nové.

V projektu Doma bez Obav se za několik let fungování již umíme vyrovnat s téměř čímkoliv. Kromě toho, že jsme pomáhali seniorům s vyřizováním všeho potřebného tak, aby mohli nadále žít v jejich domácím prostředí, jsme se v tomto roce museli také věnovat tématu, které pro nás není typické, ale vnímali jsme jeho velkou důležitost –

poradenství pro osoby, nejen seniory, prchající z Ukrajiny. Naše 3 koordinátorky se za velmi krátkou dobu zorientovaly v náročné situaci a zvládly poskytovat poradenství, podporu a pochopení na speciálně zřízené poradenské lince. Tuto službu, více než senioři, využívali neformální pečující.

443
KLIENTŮ SENIORŮ A PEČUJÍCÍCH

2 603
KONZULTACÍ SE SENIORY/PEČUJÍCÍMI

1 721
HODIN PRÁCE S KLIENTY

KONTAKTNÍ MÍSTA A LINKA

V roce 2022 byla všechna naše kontaktní místa v plném provozu a bez omezení či restrikcí, jako tomu bohužel bylo roky předcházející. Kontaktní místa máme v **Nemocnici na Homolce, Fakultní nemocnici v Motole, Fakultní nemocnici Královské Vinohrady a Ústřední Vojenské nemocnici**, slouží jako nízkoprahové poradenství pro seniory a jejich pečující. Začátkem roku všemi otrásl počínající konflikt na Ukrajině, v první polovině roku bylo právě i to velkým tématem, které jsme se seniory či pečujícími na kontaktních místech řešili.

Senioři a pečující, kteří využili služby kontaktní linky, **se lépe zorientovali v systému sociálních služeb a dávek, na které mají nárok**. Získali komplexní informace a kontakty, které vedou k zajištění jejich potřeb a ke zvýšení kvality jejich života. Rozvinutá síť kontaktů a zajištění služeb napomáhají tomu, že senioři mohou žít tam, kde je jim dobře, a nemusí odcházet předčasně do ústavní péče.

Za minulý rok nás takto zkontaktovalo 286 osob, kterým jsme poskytli 461 konzultací.

286 OSOB
461 KONZULTACÍ



KOORDINÁTOR PÉČE A PODPŮRNÝCH SLUŽEB

Naše **3 koordinátorky péče a podpůrných služeb pomáhají seniorům či pečujícím osobám jako průvodci náročnou životní situací.** Provádí šetření, ze kterého následně vychází potřeby, na které je důležité se zaměřit a při jejichž naplňování koordinátorky poskytují pomoc. Může se jednat o zprostředkování sociálních služeb jako je osobní asistence nebo pečovatelská služba, zajištění kompenzačních pomůcek, finančních příspěvků, a mnoho dalšího. S ohledem na stoupající inflaci a náklady spojené s živobytím byla pomoc s vyřizováním finančního zabezpečení jednou z nejvíce vyhledávaných služeb. Pro mnoho

seniorů a jejich blízké je obtížné se v systému dávek zorientovat, považují tedy za velkou pomoc, když je někdo erudovaný tímto procesem provede a pomůže jim tak řešit jejich životní situaci komplexně a kontinuálně.

Díky pravidelnému kontaktu a průběžnému mapování situace může senior déle setrvat v domácím prostředí a být, pokud možno, s podporou okolí samostatný.

V roce 2022 jsme pomohli 176 klientům, kterým jsme poskytli 1960 intervencí.

3
KOORDINÁTORKY

1 960
INTERVENCÍ

176
KLIENTŮ

**DOMA
BEZ
OBAV**



PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ

Neodmyslitelnou součástí projektu Doma bez obav tvoří **psychologické poradenství**, které je nejčastěji poskytováno přímo v místě bydliště seniora či pečující osoby, konzultace se uskutečňují i v prostorách naší kanceláře. **Na konzultacích klienti získají nejen náhled na svou situaci, ale především je jim nabídnuta podpora a porozumění, které jsou nezbytné pro řešení náročných životních situací.** Nejčastějšími tématy, jimiž psycholožka naše klienty provází, jsou ztráta milované osoby, strach z budoucnosti, obavy ze ztráty svých schopností, rodinné vztahy a další. Na začátku roku 2022 jsme zaznamenávali až úzkostné pocity spojené s válečným konfliktem na Ukrajině.

V roce 2022 jsme poskytli 101 hodin psychologické péče.



**DOMA
BEZ
OBAV**

fotocredit cottonbro studio / pixabay.com

Hlavním partnerem projektu Doma bez obav pro rok 2022 se stal **Penny market s.r.o.**, děkujeme!

Projekt byl podpořen také společnostmi **NN** a **Městskou částí Praha 2.**

**101 HODIN
PSYCHOLOGICKÉ PÉČE**



Fotocredit Sabine Van Erp / pixabay.com

PÉČE V ZÁVĚRU ŽIVOTA

V posledních letech jsme se začali věnovat také tématu péče v závěru života. Nejprve možná nebyla naše mravenčí práce tolik vidět, ale v roce 2022 se nám podařilo na světlo světa přivést **Plán péče v závěru života**. Dokument, který slouží k zaznamenání přání, preferencí a hodnot souvisejících s tím, jak si přejete, aby o Vás bylo v budoucnu pečováno. Uskutečnili jsme několik hovorů s klienty, abychom zjistili, zda je o tuto službu zájem. Mezi našimi klienty jsme tak vytipovali první zájemce a navážeme na tento zájem rozhovory. Následně bychom toto téma také chtěli šířit mezi další organizace, které o seniory pečují, a rozvíjet ve společnosti diskuzi na toto téma.

DOMA BEZ OBAV

DOBROVOLNICTVÍ

Náš dobrovolnický program

Dobrovolnictví se seniory se stal nedílnou součástí chodu Nadace. Naši dlouhodobí mentoringová dobrovolníci jsou „svým“ babičkám a dědečkům přítelem, podporou, spojkou s okolním světem. Vztah dobrovolník - klient ale není jednostranný. Nejenom dobrovolníci přinášejí radost do seniorských domácností, ale i naši klienti obohacují život dobrovolníků svou životní zkušeností, trpělivostí a odlišným pohledem na život. To je něco, co se vždycky hodí, podstoupit od tématu a vidět ho očima někoho jiného. **Dobrovolnictví není jen o pomoci seniorům, ale hlavně o mezigeneračním propojení. O hlubokých vazbách a vztazích.**

To je to, co si na našem dobrovolnickém programu ceníme nejvíc.

Rok 2022 byl společensky, ekonomicky i politicky turbulentní, a tato situace se

projevila i v dobrovolnickém programu. I tak se v roce 2022 pravidelně scházelo **20 párů dobrovolník-klient a dobrovolníci v loňském roce věnovali „svým“ babičkám a dědečkům 1068 hodin.**

Sociální kontakt je velmi důležitý a nepostradatelný. Ze vzkazů od našich klientů víme, že si dobrovolníků velmi váží a společná setkání s nimi jim přinášejí nejenom radost, ale i možnost aktivně trávit volný čas a tím upevňovat jejich psychickou a fyzickou kondici.

Nesmíme zapomínat ani na **flexibilní dobrovolníky**, kteří si za své zapojení do aktivit Nadace a tedy i pomoci seniorům zaslouží velké poděkování. Pomáhají nám například s přípravou balíčků, s rozvozy, s časopisem. Čas, který nám tyto dobrovolníci věnují, je nevyčísitelný.

Za podporu dobrovolnického programu děkujeme **Ministerstvu vnitra.**

**1068
HODIN
DOBROVOLNÍKŮ**

„Návštěva seniorů byla pro mne láskyplným setkáním. Naslouchání příběhů ze života bylo obohacující. Největším přínosem pro mne bylo vidět, jak skutečně žijí. Laskavost a pohostinnost, se kterou nás babičky přivítaly, byla nezapomenutelná. Šarmantní dámy s grácií ve mne zanechaly myšlenku, že rozhodně nesmíme zapomínat na své blízké a vždy si vyslechnout, co mají na srdci a co je trápí.“

Flexibilní dobrovolnice Petra

„Dobrovolnění pro mě představuje neskutečnou radost, že můžu být s někým, kdo si mé přítomnosti váží, s někým, koho si stejně tak, možná ještě trochu víc, vážím já. I když nemám dobrý den, setkání s klientem je pro mě vždy velmi potěšující a odcházím z něj nabitá jakousi "zvláštní" energií. Kromě tohoto si odnáším mnoho příběhů a cenných rad.“

Dobrovolnice Pája

„Rozhodně cokoliv, byť zdánlivě malého, může někomu hodně pomoci. A to, co Nadace pro osamělé seniory dělá, je velice důležité a krásné a velké a jsem moc ráda, že toho mohu být součástí. Co je důležité také vyzdvihnout, že se lidi z Nadace s podporou psychologů snaží spárovat takové dvě bytosti, aby byl co největší předpoklad pro dobrý a dlouhodobý vztah. A za to vše děkuji, stejně jako děkuji za podporu a pomoc, kterou Nadace poskytuje i nám dobrovolníkům.“

Dobrovolnice Gábi



Každé setkání je obohacující pro obě strany...

fotocredit Greta Blumajerová

**DOMA
BEZ
OBAV**

PŘÍBĚH MEZIGENERAČNÍHO PŘÁTELSTVÍ



Byla jako má opravdová babička

Jak jsme se s klientkou sblížily natolik, že jsem jí začala vnímat jako svoji babi

Celý náš život se odvíjí od kvality našich vztahů, a to jak na úrovni rodiny, přátel, tak i partnerství. Pokud jsou naše vztahy disfunkční, často hledáme jistoty, zázemí a seberealizaci v něčem, co nám dává smysl, baví nás a přináší nám potěšení a radost. Pomoc druhým nám dává pocit, že jsme na tomto světě užiteční, a jak pravil Dalajláma „**Hlavní smysl v tomto životě je pomáhat druhým**“, a já bych toto tvrzení ráda potvrdila a podtrhla.

Můj příběh dobrovolnice

O aktivitách Nadace Krása pomoci jsem se dozvěděla v roce 2016 ještě v době studií na vysoké škole. Jako třiatdvacetiletá studentka jsem se tehdy rozhodla zapojit a pomoci seniorům. Dodnes si živě vybavuji pocit nadšení být součástí tohoto projektu. Možná tomu bylo tak i z toho důvodu, že jsem sama o všechny své prarodiče přišla a vnitřně jsem pociťovala chybějící vzor starší ženy v rodině.

Po zkontaktování a projevení zájmu pomoci a zapojit se, je nutné jako první absolvovat průvodní pohovor, díky němuž je pak možné se do dobrovolnického programu zapojit. Dobrovolníci jsou vedeni koordinátorkou dobrovolníků, která pečuje o dvojice (vztah dobrovolník a senior) a zajišťuje propojení a kompatibilitu dvojic. Za sebe vnímám tuto pozici jako klíčovou a velice důležitou, protože může ovlivnit, s kým se budete pravidelně vídat a vytvoříte si k němu vztah.

Já jsem měla to ohromné štěstí, že jsme si s mou klientkou padly okamžitě do noty. Ačkoliv byl mezi námi velký věkový rozdíl (cca 60 let), neměla jsem nikdy pocit, že bychom jedna druhou napříč generacemi nechápaly, ba naopak. Všeobecný přehled a moudrost mě vždy fascinovaly a cítila jsem hluboký respekt k jejím zkušenostem.

Společně trávený čas mezi dobrovolníkem a klientem může vypadat hodně různorodě a vše se odvíjí od vzájemné komunikace a potřebách obou. Má klientka upřednostňovala trávení společného času aktivně zejména venku v centru dění a zábavy (kavárny, výstavy, galerie, divadla, procházky). Na tyto dny vzpomínám nejraději. Naší nejoblíbenější kavárnou byla kavárna Nona na Nové Scéně Národního divadla, kde má babi milovala výhledy, povídaly jsme si zde hodiny a kochaly se pohledem na budovu Akademie věd.

Postupně, asi po třech letech, se začaly ozývat první větší zdravotní problémy, úrazy, pády a návštěvy nemocnic. V tuto chvíli je role dobrovolníka pro seniora nezastupitelná a nenahraditelná. V těchto těžkých chvílích se mezi námi vztah prohloubil a ze společnic se staly kamarádky s vybudovanou důvěrou. V této době jsem se také poznala s rodinou žijící mnoho let za oceánem. Jak má klientka sama říkala: „Neumím si představit život bez pohledu na Hradčany,“ a i proto odmítala Prahu opustit a preferovala společenský život v rodné metropoli.

Poslední roky nebyly snadné, Covid-19, válka, úrazy a nemoci se podepsaly obecně na izolovanosti všech seniorů, a stejně tak i na psychickém a fyzickém zdraví mé milované klientky. Společný čas se omezil na návštěvy a povídání si u lůžka nebo procházky do blízkého parčíku v okolí domova seniorů. Bohužel, nic netrvá věčně a má

milovaná babi mě/nás po téměř sedmiletém přátelství opustila. Vazba mezi námi byla silná. Byla mi velkou přítelkyní, občas mentorkou, vrbou i nekonečnou podporou. Troufám si říct, že jsem jí přinášela radost, optimismus, novinky ze života mladých a smály jsme se spolu často absurditám běžného života. Moc mi chybí, ale je potřeba chápat, že dobrovolnictví s sebou přináší radost, velký smysl, ale i často také bolest ze ztráty svého klienta/babičky/dědečka. Svou klientku již nemám, ale vždy ji budu vnímat jako důležitou osobu ve svém životě, součást mé rodiny a brát ji za svou adoptivní babičku, kterou bych bez ní nikdy neměla a nepoznala. V tomto ohledu vnímám nekonečnou vděčnost celé nadaci a důležitost jejich zápalu a nadšení pro pomoc druhým.



Měla jsem moc ráda společné chvíle

Dalším dobrovolníkům

Každý vztah a každá vazba mezi klientem a dobrovolníkem je jiná, unikátní. Když jsem se sama sebe ptala, zda bylo rozhodnutí přidat se mezi krásky správné, měla jsem ihned jasno. Rozhodně! Nelituji ani v nejmenším a každému koho láká pomoc druhým, má trpělivost, pochopení a respekt ke starším, dobrovolnictví vřele doporučuji.

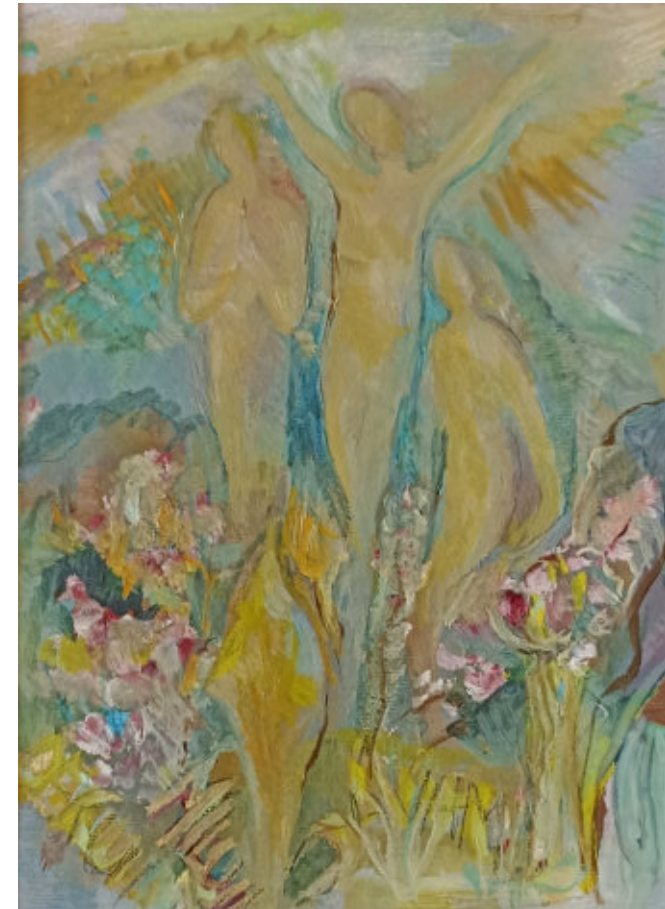
Jak pravil W. de Goethe: „Je štěstí poznat v mládí přednosti stáří a stejné štěstí je udržet si ve stáří přednosti mládí.“

Dobrovolnictví má obecně obrovský smysl, přináší radost a štěstí do očí člověka, kterého těší vaše přítomnost a návštěva. Ten pocit, když vidíte, jak je díky Vám někdo šťastný, je nepřenositelný. Samota je jedním z největších strašáků nás všech a kvůli zvyšující se izolaci se stává stále větší propastí napříč generacemi. Popovídání, porozumění, respekt a čas jsou to nejcennější, co můžeme druhému věnovat. Moudrost, zkušenosti starších je to, co inspiruje a motivuje.

S láskou a úctou ke stáří
dobrovolnice Jitka

TVORBA NAŠICH KLIENTŮ

Výtvarná tvorba naší klientky akademické malířky paní Drahomíry, 81 let



TVORBA NAŠICH KLIENTŮ



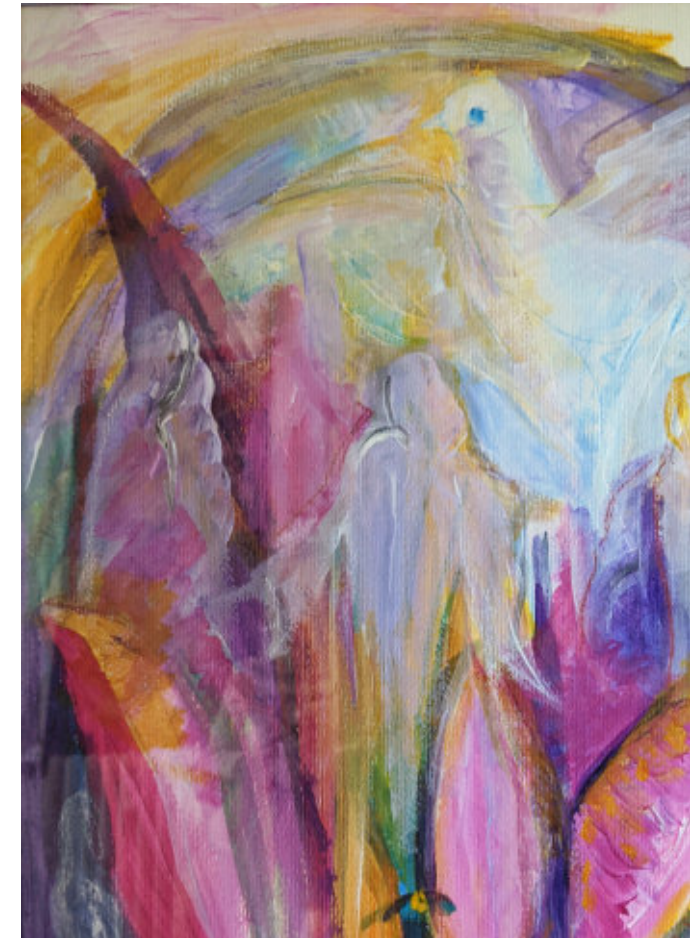
*Báseň našeho klienta,
pana Mikiho, * 1950*

Vánoční

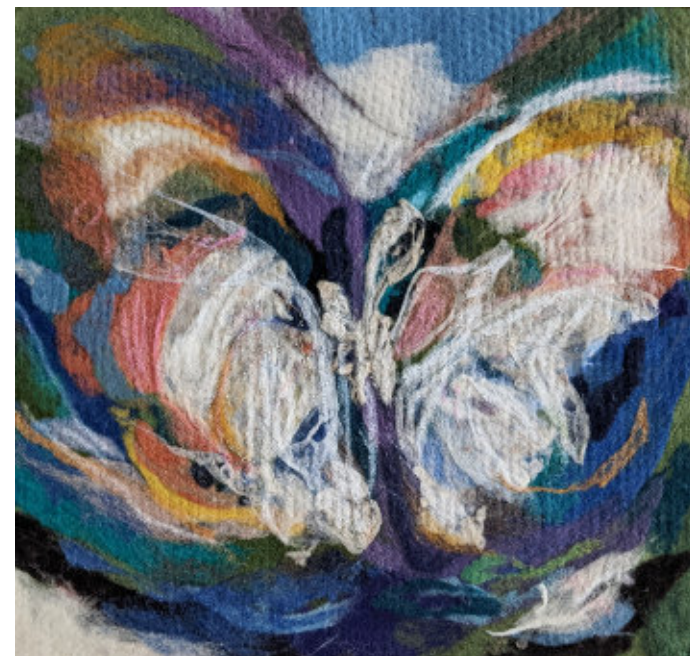
*Přichází večer plný dárků
oslavou života nám buď
den již spát šel do červánků
a kapr výtečnou má chuť*

*Úsměv jako pohlazení
vždyť zrození jsme pro život
dobré slovo usmíření
ať nedělí nás žádný plot*

*Přichází večer plný dárků
dny do věčnosti jdou
a vločka sněhu padá
padá za vločkou ...*



**Výtvarná tvorba naší klientky akademické malířky
paní Drahomíry, 82 let**



PROJEKT ZLATÁ PRÁCE

Dalším projektem Nadace Krása pomoci je **od roku 2018 Zlatá práce**. V něm poskytujeme **podporu osobám 50+ na trhu práce**, a to jak formou bezplatného poradenství, tak případným propojením se zaměstnavatelem. Od klientů máme velmi pozitivní ohlasy, cení si toho, že se někdo zajímá o jejich situaci a chce ji s nimi řešit. V roce 2022 jsme **aktivně pracovali s 41 klienty z nichž si 40 % našlo novou práci**.

Klienti, kteří absolvují naše konzultace, se lépe orientují na trhu práce, mají představu o tom, která práce je pro ně vhodná, ví, kde pracovní místa hledat, umí správně sepsat životopis a motivační dopis, jsou připraveni na osobní i online pohovory. Pro klienty jsme připravili několik seminářů na témata jako finance nebo mediace a řešení konfliktů. Pokud je potřeba, tak klientům předáme i kontakty na další organizace, které zajišťují třeba



Realita Vlachová | redaktor
redakce@vetek.cz
Publikováno: 01. 02. 2023

Hledání práce po 50 není jednoduché, o tom se přesvědčil každý, kdo se v této životní fázi ocitl bez ní. Musíte zaujmout a porazit třeba i mnohem mladší kandidáty. První vaší vizitkou je životopis, ale stejně důležitý je i motivační dopis. Jak se připravit na pohovor, aby vás nic nezaskočilo? Máme pro vás cenné tipy a rady.

V minulém článku z našeho seriálu věnovaného hledání práce ve středním věku jsme si pro rady a praktická doporučení, jak a kde si práci hledat, záhlí do **Nadace Krása pomoci** ze koordinátorkou projektu Zlatá práce, paní Kateřinou Musilovou. Článek najdete tady: **Sehnat práci po 50 je jako hledat jehlu v kupce sena. Praktické rady a tipy, jak ji najít**

**ONLINE SEMINÁŘ:
JAK PŘEDCHÁZET ZADLUŽENÍ
23. LISTOPADU 2022 OD 9 HODIN**

Jak zvládnout vysoké ceny energií?
Jak řešit tíživou finanční situaci domácnosti?

Zúčastněte se zdarma online semináře.
Zjistíte, jak nejlépe předcházet nadměrnému zadlužení.
A jak ho zvládnout, pokud už nastane.

Hlavní témata:

1. Zdražování a vysoké ceny energií
2. Neočekávané příčiny vzniku dluhů a exekuce
3. Důsledky a dopady (a cesta do exekuce)
4. Praktické příklady a ukázky

Lektor: Petra Adamovská, Institut prevence a řešení předlužení

Termín: 23. listopadu 2022 od 9 hodin, délka cca 2 hodiny

Zlatá práce

Nový projekt **Nadace Krása pomoci**

Hledáte nový zdroj **pracovní síly**?

Chcete podpořit **zaměstnávání lidí 50+** ve Vaší firmě?

Je vám 50+ a potřebujete pomoc s hledáním zaměstnání?



vzdělávání nebo psychologickou pomoc. **V neposlední řadě dokážeme klienty propojit s partnerskými firmami a otevřít jim pomyslné dveře na pohovor.**

Ve firmách se snažíme o osvětu, ukazujeme, jaké výhody jim zaměstnanci ve vyšším věku přináší. Upozorňujeme na demografický vývoj a nutnost zamyslet se nad tím, jak motivovat firmy i pracovníky, aby v zaměstnání setrvali co nejdéle. **Na našich webových stránkách a sociálních sítích si zaměstnavatelé můžou přečíst inspirativní příběhy a příklady dobré praxe.** O stárnutí populace se již začíná více ve společnosti hovořit, takže jsme mohli

Za podporu děkujeme **Ministerstvu práce a sociálních věcí**, které projekt podpořilo v dotačním programu Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností.

naše stěžejní témata šířit i **v médiích formou článků, rozhovorů, komentářů či podcastu.**

Projekt Zlatá práce a jeho **stěžejní téma Age management** jsme prezentovali i na profesních akcích **Profesia days a HR days**, účastnili jsme se osobních i online setkání, např. prezentace na **kulatém stole pořádaném MPSV** na téma Age Management. Jsme členy České asociace Age managementu, Age managementu, z.s., vzdělávací platformy určené pro HR profesionály People management forum a pracovní skupiny Ženy a ekonomika pod Českou ženskou lobby.

PŘÍBĚHY KLIENTŮ

ZLATÉ PRÁCE

Paní Alena, Brno, administrativa, 2 roky péče o rodiče

Paní Alena odešla ze zaměstnání, aby se mohla starat o nemocné rodiče. Dva roky s nimi byla doma. Vzhledem k finanční situaci se potřebovala vrátit do práce.

Do projektu Zlatá práce se zapojila v říjnu. I s ní jsme prošly situací a možnosti a začaly jsme aktivně hledat. Jednou z variant byla i státní správa, byť tam předtím zkušenosti neměla a vlastně o takovém profesním zaměření ani neuvažovala. Podařilo se nám společně najít vhodnou pozici na Finančním úřadě, kde v lednu následujícího roku nastoupila.

Do toho však vstoupila pandemie Covid-19 a začala éra práce z domova. V novém zaměstnání tak bylo těžké se zaučít, protože se s kolegy museli prostřídat v kanceláři. Vzhledem k tomu, že klientka je velmi pečlivá a vše se chtěla dobře naučit, bylo pro ni těžké, že neměla kolem sebe v podstatě nikoho, kdo by se jí věnoval. Nakonec se rozhodla, že ve zkušební době ukončí pracovní poměr a bude hledat dál.

Znovu jsme se spolu pustily do hledání. Nakonec nastoupila na administrativní pozici v malé firmě, kde dostala zaučení dle svých představ a pracuje tam dosud.

Paní Hana, Praha, office manažerka, 20 let v jednom zaměstnání

První klientka se zapojila do projektu Zlatá práce po roce hledání zaměstnání. Paní Hana se často potýkala s jedním z předsudků, a to, že je překvalifikovaná.

Poprvé na konzultaci přišla v květnu. Prošly jsme spolu životopis, trochu jej upravily a zaměřily se na výběr vhodných pozic. Ne vždy se klienti dokáží správně sami nasměrovat a vybrat vhodné pozice. To jim pak samozřejmě ztíží cestu na pohovor a do firmy.

Vzhledem k tomu, že spolupracujeme s firmami, které věk svých zaměstnanců neřeší, podívala jsem se na pozice, které naši partneři nabízejí. A ano, jedna společnost nabízela pozici, na kterou se paní Hana profilově hodila. Upravily jsme spolu ještě motivační dopis a doporučila jsem ji do firmy. To byl červen.

Klientku pozvali do výběrového řízení a v srpnu mohla nastoupit na pozici, která odpovídala jejím představám.



Pan Jiří, Jihlava, strojní mechanik, péče o matku, zdravotní problémy

Pan Jiří nás oslovil po přečtení článku, kde jsme popisovali naše služby. Byl na úřadě práce asi půl roku, protože musel opustit zaměstnání kvůli péči o nemocnou matku. V okamžiku, kdy se chtěl do práce vrátit, se setkával s odmítnutím na základě věku. Ano, nikdo mu to nedal písemně, ale ať už telefonicky nebo osobně dost často zaznělo, že má jen tři roky do důchodu a je pro zaměstnavatele moc starý. Na psychice a sebevědomí mu to moc nepřidalo.

V červenci jsme spolu mluvili poprvé, prošli jsme všechny možnosti, kde hledat práci, na co se zaměřit, kam zajít osobně a komu poslat životopis e-mailem.

Zúčastnil se asi tří pohovorů, pak jsme se dohodli, že opustíme od původního požadavku a profesního zaměření mechanika a podíváme se i na provozní pozice, správu budov a údržbu.

V říjnu nastoupil do kolektivu lidí v podobném věku, zaměstnavatel mu dal vhodné podmínky a pan Jiří opět dostal chuť do života.

Stárnutí populace je jednou z největších výzev, kterým naše společnost čelí. Současný demografický vývoj se promítá i do pracovního trhu a průměrný věk pracovníků se neustále zvyšuje. Lidé 50+ se tak stanou nedílnou součástí pracovních týmů.



BENEFITY ZAMĚSTNANCŮ 50+

- Nižší fluktuace a loajalita
- Profesní zkušenost
- Vyzrálá a stabilní osobnost
- Vzájemné mezigenerační obohacení

S ČÍM SE POTÝKAJÍ FIRMY

Nezaměstnanost – v důsledku očekávaného nárůstu nezaměstnanosti se navýší objem práce personalistů, kteří budou administrovat více kandidátů na volné pozice

Fluktuace zaměstnanců, zejména z mladší generace – i přes výše popsané, bude stále docházet k fluktuaci u mladší generace (v roce 2019 změnilo práci 20% lidí, nejčastěji ve věku 18-24 let) a stále bude nedostatek specialistů v IT a technických oborech

Celkové stárnutí populace – do 30 let se v ČR zvýší počet lidí starších 65 let až o 1 milion, je tedy jasné, že se demografický vývoj promítne i do pracovního trhu, průměrný věk pracovníků se bude zvyšovat a výrazně se sníží podíl populace v produktivním věku



S ČÍM SE SETKÁVAJÍ KANDIDÁTI

Nízké sebevědomí – kandidáti z vyšší věkové kategorie často podceňují svoje kompetence a zkušenosti; sebevědomí se také snižuje v důsledku negativních zkušeností u výběrových řízení



Nedostatečná orientace na trhu práce – často se jedná o osoby, které setrvaly na pracovních místech desítky let, nyní se ocitají bez práce a neví, co personalisté od uchazečů o práci očekávají, jaké jsou současné trendy



Ztráta perspektivy – ztráta zaměstnání v pokročilém věku přestavuje výrazný stres; delší čas strávený na Úřadu práce, který v mnoha případech situací nevyřeší, s sebou přináší pocit bezradě a selhání



Podceňování kompetencí na základě věku – příslušníci starší generace bývají často spojováni s představou, že už nejsou schopni se učit novým věcem, nesledují trendy, nejsou výkonnými pracovníky, neovládají práci na PC apod., což mnohdy nemusí být pravda



Vývoj průměrného věku pracujících od roku 2010 do roku 2019



43,3

průměrný věk pracovníků, který se bude zvyšovat

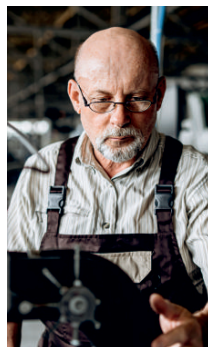
Zdroj: ČSÚ, výběrové šetření pracovních sil k 30.6.2019

PROPOJENÍ KANDIDÁTA S FIRMOU

1. Seznámení s firmou, její kulturou a pozicemi
2. Inzerce volných míst
3. Předvýběr a doporučení vhodného kandidáta
4. Pohovor ve firmě
5. Zpětná vazba od firmy i kandidáta

AGE MANAGEMENT

1. Audit ve firmě
2. Měření pracovní schopnosti zaměstnanců
3. Doporučení na změny a rozvoj
4. Koučink, mentoring, workshopy
5. Průběžná podpora



Přínosy diverzity v pracovních týmech

- Lepší flexibilita a adaptabilita pracovníků
- Zvýšení efektivity týmu
- Využití potenciálu širšího spektra osob
- Lepší porozumění potřebám zákazníků
- Otevření firmy novým potenciálním uchazečům
- Zlepšení reputace zaměstnavatele

Financování

- Kandidát – služby bezplatné
- Firma – 1. kandidát zdarma
- Firma – 1,5-2 násobek platu
- MPSV
- Nadace Krása pomoci

Kandidáti

1. Pohovor
2. Úprava životopisu
3. Kurzy, semináře
4. Pohovor
5. Zpětná vazba



Soňa Morawitzová

Ředitelka Nadace Krása pomoci
Dlouhodobě se zabývá seniorskou tematikou, mezigeneračními vztahy a problematikou zaměstnávání osob ve vyšším věku. Jako ředitelka Nadace se zaměřuje na rozšiřování služeb, které Nadace nabízí, a na spolupráci s partnery.



Kateřina Musilová

Koordinátor projektu Zlatá práce
Většinu svého pracovního života se pohybuje v oblasti lidských zdrojů a interní komunikace. Díky zkušenostem z interního HR i personální agentury ví, s čím se firmy i kandidáti potýkají. Proto v projektu Zlatá práce může své zkušenosti uplatnit a pomoci podat pomocnou ruku kandidátům 50+ a pomoci s jejich pracovním uplatněním.

www.zlataprace.eu

zlataprace@krasapomoci.cz



photocredit Anna Shvets / pexels.com

◀ OnePager projektu Zlatá práce

**PROJEKT
ZLATÁ
PRÁCE**

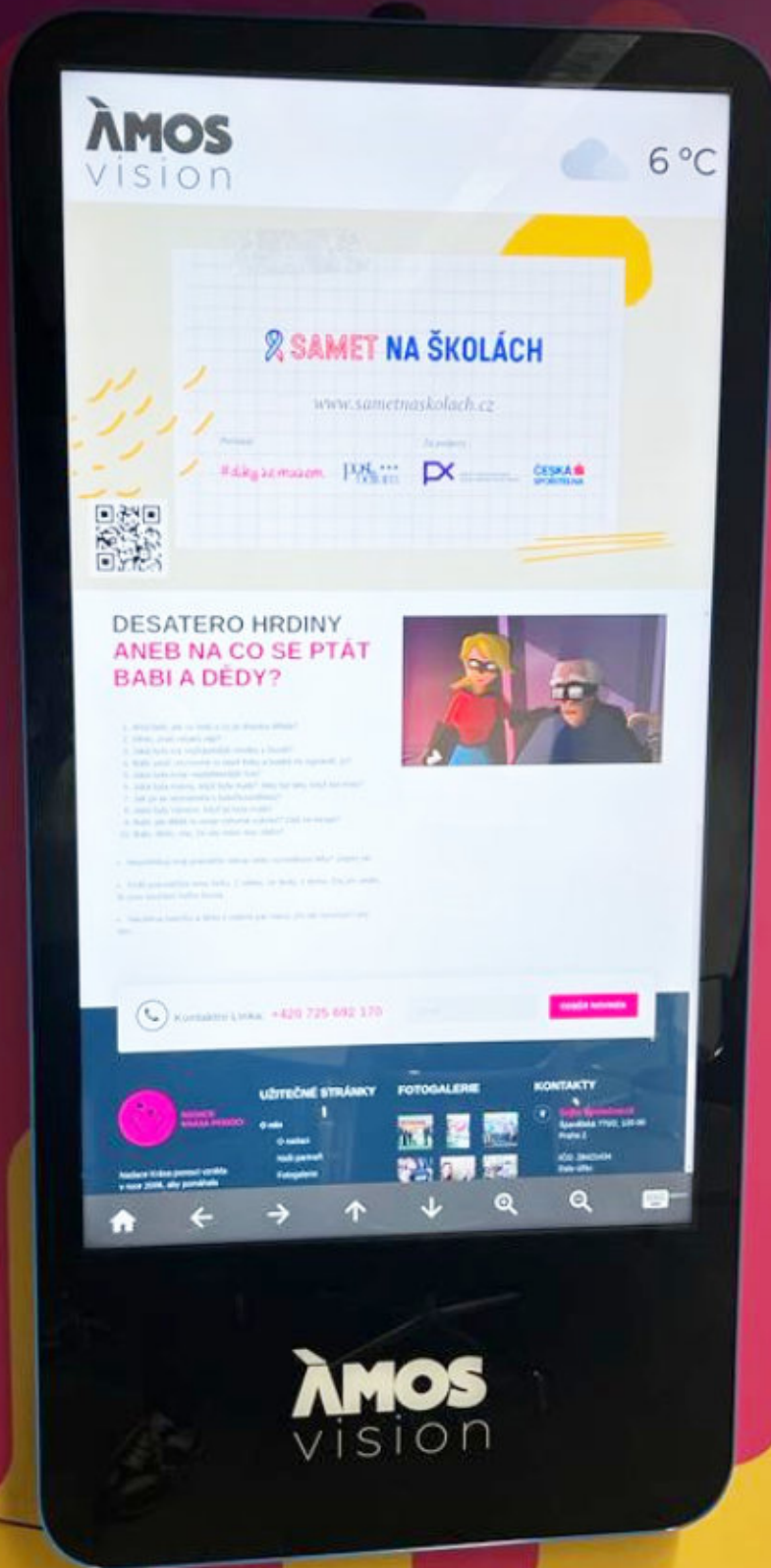
TÉMATA, KTERÁ JSME ŘEŠILI

MEZIGENERAČNÍ DIALOG ANEB NADACE VE ŠKOLÁCH

V roce 2022 jsme pokračovali ve spolupráci s **Ámos vision**. Díky jejich interaktivním panelům můžeme s našimi tématy oslovit i tu nejmladší generaci. V celorepublikové síti Ámos žáci a studenti opět viděli náš superhrdinský spot, kterým jsme chtěli motivovat žáky, aby na svoje prarodiče nezapomínali a věnovali pozornost také seniorům ve svém okolí. Spot byl propojen se speciálně vytvořenou stránkou s tipy a náměty, o čem se s babi a dědou bavit, na co se jich zeptat a v čem jim nabídnout pomocnou ruku.

Žáky jsme zapojili i v říjnu, tedy v měsíci, kdy slavíme Mezinárodní den seniorů. Připravili jsme pro ně kvíz, kde si mohli vyzkoušet, jaké povědomí o seniorské problematice mají. Otázky byly koncipovány zábavnou formou a věříme, že se díky němu žáci dozvěděli i nové informace. Pro výherce jsme společně připravili certifikáty „Hrdina ve třídě“.

Děkujeme projektu za cestu, jakou můžeme šířit osvětu o seniorských tématech mezi mladými!



BEZPEČNÁ A PRAKTICKÁ KOUPELNA

Ve spolupráci s firmou **LAUFEN CZ** jsme pokračovali v sérii rekonstrukcí koupelen sloužících seniorům. Tentokrát jsme podpořili středisko Slezské diakonie **SILOE Ostrava** a nová koupelna tak už teď skvěle slouží klientům domova se zvláštním režimem.

Původní koupelna měla pro potřeby klientů služby (s vážnými poruchami paměti a stále častěji s vážnými pohybovými potížemi) nevhodné uspořádání, byla vybavena vanou,

ke které ale nebyl dostatečný přístup, zároveň nebylo možné najet do koupelny s koupacím lůžkem. Cílem rekonstrukce bylo vybourání vany a změna dispozic koupelny tak, aby byla dobře přístupná pro imobilní klienty a aby nově vzniklý prostor umožnil lepší pohyb pečovatelek okolo klienta, příjezd s koupacím lůžkem a případně zvedákem.

Klienti domova jsou nyní v bezpečném prostředí a pro personál je péče o ně snazší díky vhodné ergonomii koupelny.



A co o rekonstrukci říkají zaměstnanci SILOE Ostrava?

*„Realizace projektu je sama o sobě velkým úspěchem. **Bez spolupráce s Nadací Krása pomoci a společnosti LAUFEN by pro nás tato realizace nebyla možná.***

Pečovatelky si rekonstruované prostory chválí, zejména díky změně uspořádání a větší praktičnosti nové koupelny a toalet. Klienti jsou při provádění hygieny v bezpečném a čistém prostředí, což hodnotí pozitivně.“

SPRÁVNÁ VÝŽIVA SENIORŮ

Správná výživa seniorů je velmi důležitá, a proto jsme se tomuto tématu a také podpoře zdravého životního stylu seniorů věnovali i v roce 2022. Nedostatek kvalitní stravy prokazatelně zhoršuje imunitu, snižuje schopnost rekonvalescence a ovlivňuje chronická onemocnění. Nedostatek kvalitní stravy tak vyloženě škodí právě seniorům.

Díky dlouhodobé spolupráci s firmou **Nutrego** můžeme našim klientům pravidelně dopřát nutričně vyvážené

drinky, které obsahují řadu vitamínů, minerálů a bílkovin. Jsou u našich klientů velmi žádané a oblíbené, avšak cenově nedostupné. Jsme tedy rádi, že jim je můžeme poskytovat touto formou.

Pokračovala také naše spolupráce s **Rohlik.cz**. Díky kreditům od zákazníků jsme našim klientům mohli dopřát nákupy běžných potravin a občas přihodit i jejich oblíbené produkty, které si jinak kvůli vysokým cenám nemohou dovolit.



1 ENERGETICKÝ PŘÍJEM

S věkem klesá potřeba energie, proto je důležité přizpůsobit energetický příjem danému člověku. Doporučuje se méně konzumovat vysoce energetické potraviny (třeba sladkosti).



2 NUTRIČNÍ NÁPOJE

Jedno jídlo mohou nahradit nutriční drinky. Dodají potřebné živiny a jsou vhodné zvláště při nechutenství nebo chybějícím pocitu hladu.



3 BÍLKOVINY

S přibývajícím věkem klesá potřeba jídla. Potřeba bílkovin se ale zvyšuje (na 1,2 g bílkoviny / kilogram váhy na den)



4 MÉNĚ TUKŮ A CUKRŮ

S věkem klesá tolerance glukózy. Doporučuje se tedy menší příjem rafinovaného cukru. Starší lidé by měli omezit příjem tuků. Vzhledem k méně častému pohybu je nutné přijímat více vlákniny.



5 VITAMÍNY, MINERÁLY

Starší lidé často zapominají na ovoce a zeleninu. Horší přijímání vitamínů a minerálů trávicím traktem a nižší využitelnost vápníku z rostlinných zdrojů ale zároveň znamenají jejich větší potřebu. Důležitý je hlavně vitamin C.



6 PITNÝ REŽIM

Často je jedinou tekutinou starších lidí káva. Hrozí tak dehydratace organismu. Ideální stav je jeden a půl litru tekutiny denně.

SOCIÁLNÍ IZOLACE



„mohu navštívit místa,
která bych nikdy neviděla.“

VIRTUÁLNÍ REALITA PROTI SAMOTĚ

Třetím rokem putoval náš VR set, který jsme pořídili a nainstalovali díky spolupráci s **HAVEL & PARTNERS**, do dalších zařízení pro seniory, např. do zařízení v DPS Dobříš a nyní dělá radost v domácnostech našich klientů. Pro klienty, kteří mají zdravotní omezení a nemohou chodit tak často ven, jak by si představovali, VR set představuje příjemné zpestření. Mohou si třeba zahrát hry nebo cestovat po světě. Využívání virtuální reality je tak pro ně relaxací a slouží také jako dobrá pomůcka pro trénink paměti a pozornosti.

„Ve Vídni, tam jsem nebyla už 55 let, jsem ráda, že jsem se tam zase mohla podívat“

Pí. Václava., 80 let

„Na Karlštejn jsme jezdili s klukama, pro lidi, kteří už se nikam nedostanou je to bájený, že se zase můžou někam podívat“

P. Jaroslav, 85 let

O KROK BLÍŽ

O KROK BLÍŽ

V době vrcholící pandemie jsme vytvořili platformu, na které jsme se spojili s dalšími proseniorskými projekty s vidinou šířit seniorská témata ve společnosti. Upozornit na to, že je třeba přijít O krok blíže a pomáhat, pečovat, zajímat se. V roce 2022 jsme ve spolupráci pokračovali. Se zakládajícími

organizacemi se pravidelně scházíme, sdílíme situaci a potřeby seniorů v různých krajích a přidáváme aktuality. K platformě se mohou připojovat další členové z řad neziskových organizací, státní správy, ale i soukromých firem, kteří sdílí naši vizi. Další informace: www.okrokbliz.cz

KRASOVHLED

Statisíce seniorů žijí v osamocení. Mezi čtyřmi stěnami, bez kontaktu s okolím. Je to případ i našich klientů a my jim proto několikrát do roka posíláme ve spolupráci s **JC Print** společníka, který je potěší, povzbudí a možná i trochu poučí. Časopis Krasovhled je unikátní médium, které nabízí čtenáři mnoho témat z různých úhlů, a to díky tomu, že jej vytváří profesionální novináři, dobrovolníci i samotní senioři. Věnuje se mimo jiné tématům správné výživy, bezpečnosti a chování na internetu, práce s informacemi, vysvětluje, jaké jsou možnosti sociálních služeb apod.

Každé číslo je unikátní a věnuje se jednomu tématu - v roce 2022 to bylo téma Nového roku, Velikonoc a Vánoc.



Krasovhled – Společník
pro volný čas

JAK JSME POMÁHALI V POČÁTCÍCH KONFLIKTU NA UKRAJINĚ

Po dvou letech covidové pandemie jsme si mysleli, že to nejhorší máme za sebou, trochu si oddychneme a začneme si opět naplno užívat života a věnovat se své práci v dřívější podobě. Ale hned jaro 2022 a válečný konflikt na Ukrajině nás vyvedl z omylu

a všichni jsme s obavami a napětím čekali, co se bude dít.

Téma ve společnosti rezonovalo naplno a dotklo se samozřejmě i našich klientů. Řadě seniorů informace a obrázky z médií připomněly události z roku



OŽÍVAJÍ VAŠE VZPOMÍNKY Z DĚTSTVÍ?

Pokud jste zažili válku nebo okupaci v roce 1968, ožívají vaše vzpomínky, a to je přirozené. Můžete mít obavy o život svůj nebo o životy svých blízkých. Možná byste si chtěli povídat o současné invazi na Ukrajinu, možná vyprávět své vzpomínky a zkušenosti.



Pokud cítíte strach, nejistotu z toho co bude, ze zdražování a jak to všichni zvládneme, jsou vaše pocity v pořádku a na místě.

CO DOPORUČUJEME

- Nesledujte zpravodajství celý den, věnujte se i svým oblíbeným činnostem. Zpravodajství si dávkujte jako léky - maximálně 4x denně 20 minut.
- Dodržujte běžný režim dne, nezapomínejte na dostatečný přísun tekutin, uvařte si své oblíbené jídlo, kupte si čerstvé květiny.
- Zavolejte svým blízkým, kamarádům a známým - proberte s nimi své vzpomínky, dojmy a pocity.
- Možná vás napadlo, že byste chtěli pomoci. Cítíte-li se na to, můžete se zapojit do dobrovolnických činností.
- Je to opravdu náročná situace. Možná pocítujete velký strach o své děti a vnoučata, i modlitby za mladší generaci vám mohou přinést větší klid.
- Nezástávejte na své problémy a starosti sami. Na čísle 212 812 540 jsou každý všední den od 9 do 20 hodin terapeuti, se kterými si můžete zdarma a anonymně popovídat. Terapeuti budou za vaše sdílení vzpomínek a pocitů rádi.
- Podělte se o vaši zkušenost a vaši nezdolnost s blízkými. Jste studnicí moudrosti pro mladší generace, které tuto situaci nezažily. Jsme hrdí, že se od vás můžeme učit a slyšet vaše příběhy.

PRVNÍ POMOC PŘI STRESU

- vnímejte svůj dech, klidný nádech do břicha, dlouhý výdech
- čichněte si k oblíbené vůni mydla či parfému
- opláchněte si obličej a předloktí studenou vodou
- zavolejte svým blízkým nebo na linku 212 812 540.



www.krasapomoci.cz



Terapeutická linka
Sluchátko 212 812 540
www.linkasluchatko.cz

Volejte anonymně a ZDARMA* 212 812 540 v pracovní době nebo napiš, ozvěme se.
*Platíte pouze cenu hovoru vašemu operátorovi dle ceníku. Pokud by zavolání bylo pro vás dražší, nechte nám volání a my se o vás ozvěme zdarma.

1968. Hovory a setkání s našimi klienty proto někdy provázely pocity nejistoty a vzpomínky na onen rok, strach z toho, co bude a co budoucnost přinese jejich blízkým. Ve spolupráci s **Terapeutickou linkou Sluchátko** jsme vydali „desátero“, jak se staršími lidmi o konfliktu mluvit a jakým způsobem jim poskytnout oporu v této náročné situaci.

Naše koordinátorky jsou expertky na poli sociální práce a poradenství, velmi rychle se v situaci zorientovaly a **zřídili jsme také speciální linku**. Na tu se mohli obracet lidé prchající z Ukrajiny, kterým jsme poskytovali nejen poradenství v péči o seniory, ale také podporu a pochopení.





Založili jsme **sbírku materiální a finanční pomoci**. Naši sledující a podporovatelé nám v určený čas mohli nosit hygienické potřeby, deky, oblečení i speciální pomůcky pro péči o seniory (inkontinenční podložky, čistící pěny a speciální výživu). Vše jsme poté ve spolupráci s **Nadačním fondem BigMat, Ukrajinskou**

iniciativou v ČR a dalšími jednotlivci distribuovali potřebným seniorům na Ukrajině (například do Domů seniorů "Renesance" ve Lvově). Získané finance putovaly kyjevskému penzionátu pracovních veteránů na nákup LED pásek, které slouží jako záložní zdroj světla v době, kdy nefunguje elektřina.

JAK MLUVIT SE STARŠÍMI LIDMI O VÁLCE?

Co říct, když s vámi mluví o svých pocitech?

Dejte staršímu člověku najevo, že chápete jeho strach, že mu rozumíte. Že prožívá naprosto normální pocity vzhledem k současné situaci.

Pokud je to vhodné, zeptejte se na dobu, kterou mu současná situace připomněla.

Co pomáhá?

Nechte je mluvit o jejich vzpomínkách, obavách, pocitech. Nechte je vyprávět a buďte aktivním posluchačem. Dopávejte se, zajímejte se, co si o současné situaci myslí a odkud čerpají informace.

Říkejte jim pravdu a poskytněte jim případně informace z relevantních zdrojů.



Na co dát pozor

Zjistěte, zda má senior prostor i na další běžné činnosti dne. Ve strachu může zapomenout na běžný režim a základní potřeby. Doporučte jim snížit čas věnovaný sledování zpravodajství.

Pokud vyrozumíte, že je strach a stres už enormně velký, nabídněte profesionální pomoc.

Propojit ho můžete třeba s Terapeutickou linkou Sluchátko.

Zjistěte, co daného člověka baví, naplňuje. Nabídněte a podpořte tyto aktivity (čtení, křížovky, případně procházka venku).

Senioři toho mnoho zažili a mohou být cennými zdroji pro nás. Možná mají nějaké rady či tipy, zkušenosti - ptejte se jich, co by udělali oni. Rozhodně je v tomto ohledu nepodceňujte.

Pokud se chtějí zapojit v pomoci druhým, podpořte je.

Co neříkat?

Neboj, nemáš se čeho bát, u nás se nic neděje! Na co kanystr? Žádné evakuační zavazadlo není potřeba! Ty konzervy vůbec nepotřebuješ, nedělej si zásoby, je to zbytečné plášení.

Zlehčování situací *neulehčí*. Pokud člověku zabalení věcí a vytvoření zásob pomůže, nechte jej to udělat.

Co se může stát

Možná přijdete na to, že vlastní nemáte sílu nebo chuť si se seniorem povídat. Ne každý na to tu energii má. V té chvíli jej ale kladně odkažte na odbornou pomoc - například Terapeutickou linku Sluchátko.



www.krasapomoci.cz



Terapeutická linka
Sluchátko 212 812 540

www.linkasluchatko.cz

Všechno organizováno a zkoordinováno v provozní síle redakce, copseme se.
*Platba pouze směrem našemu operátorovi s le čímkou. Pokud by zavolání bylo pro vás drahé, nechte nám výzvu a my se o tom opečeme.



fotocredit Greta Blumajerová

(NE)TANČÍRNA PRO VŠECHNY GENERACE

Opět pod taktovkou našich skvělých partnerů z **Art 4 People** a opět v nádherných prostorách **Občanské plovárny**. Tentokrát v rytmu latinské salsy!

Ale od začátku – vyzvednou vás doma, pomohou do auta a odvezou skoro až ke stolu – o “naše” babičky a dědy se opět postarali řidiči od **Fox Hunter**, a krásnými auty zapůjčenými od **Mercedes Benz** je bezpečně přivezli a odvezli! A díky patří také organizaci **Hewer**, která nám pomohla zajistit dopravu imobilních klientů. Cesta ke stolku sice není dlážděná červeným kobercem, ale lemovaná pestrobarevnými balonky od **ALBI**, dalšího tradičního partnera oslav. K dobré kávě nebo sklence vína jsme díky **Mirce van Gils** a **Aničce Kocourkové (Doux)** nabídli i výborné zákusky, které by nám mohli závidět snad i v nebi. Navíc bylo na co koukat!

DEN SENIORŮ

Již od roku 1998 si svět 1. října připomíná **Mezinárodní den seniorů**. Právě toho dne byl totiž Organizací spojených národů a jejím tehdejším generálním tajemníkem Kofi Annanem vyhlášen rok 1999 Mezinárodním rokem seniorů. Den seniorů je oslavou všeho, co společnosti přináší staří lidé. Zvyšuje povědomí o problémech, se kterými se potýkají.

V období září a října ve společnosti rezonují seniorská témata a Nadace samozřejmě nesmí chybět. Zavedli jsme hezkou tradici mezigenerační oslavy (Ne)tančírna pro všechny generace, do oslav a osvěty jsme zapojili i školy a žáky. Přestože naši vizi důstojného stárnutí naplňujeme po celý rok, Mezinárodní den seniorů vnímáme jako speciální příležitost, jak seniorská témata ve společnosti pozvednout.



Program v latinskoamerických rytmech zahrnoval argentinské tango a salsu a oba tance nás učili profesionálové.

Záštitu naší krásné akci udělili **Ministerstvo práce a sociálních věcí** a **Magistrát hl. města Prahy**. Generálním partnerem se stal **Penny Market**.

My jsme na místě opět měli svůj „stánek“ s výrobky od našich partnerů – ponožky, podtácky, tašky nebo třeba knížku.

Na odchodnou jsme návštěvníky obdarovali růžemi od **Fleurop**.

Díky výzvě „Kafe pro babi a dědu“ ve spolupráci se **Slevomatem**, jsme zajistili, že všichni naši klienti a senioři z našich spřízněných organizací měli občerstvení zdarma a dobré pohoštění k dobré náladě pomáhá.

Tanečním podvečerem a večerem provázela moderátorka **Tereza Tobiášová**. Na bezchybný průběh večera a celý program profesionálním okem opět dohlížela produkce **Art 4 People**.

Děkujeme všem partnerům, že nám umožnili vytvořit nezapomenutelný večer a oslavit tak Mezinárodní den seniorů ve velkém!

fotocredit Greta Blumajerová





fotocredit Greta Blumajerová





Ručně dělané přáníčko
od srde vždy potěší :)



Jak málo stačí, aby měl
člověk hezčí den

PŘÁNÍČKA PRO PRARODIČE VE SPOLUPRÁCI S ALBI A ÁMOS VISION

1.10. je DEN SENIORŮ, Den všech babiček a dědů. Nadace Krása pomoci jej slaví pravidelně – se svými klienty, osvětou i činnostmi po celé republice. Jednou z nich byla **přáníčka pro prarodiče**, která vznikla ve spojení s **ALBI**. Skrze partnery v **Ámos vision** jsme letos zapojili i žáky z několika škol (např. ZŠ Lipence, Plzeň, Zličín a další), kteří přáníčka ozdobili, napsali krásné vzkazy a potom předali seniorům v rámci místní komunity (svým prarodičům nebo klientům seniorských zařízení). Poděkování patří i zástupcům škol, které se k této iniciativě připojili a mohli jsme díky tomu potěšit více než **1000 seniorů!**

Postřehy žáků:

Moje babička si přáníčko vystavila na ledničku.

Moje babička mi dala za přáníčko bonbón.

Já jsem dala babičce a dědovi jedno přáníčko dohromady a oni mi dali pusu.

Učitelé:

Krásné bylo pozorovat děti, jak byly zapálené při výtvaru svého přáníčka, opravdu ho chtěly mít krásné.

Bylo úžasné, jak lidi na ulici byli potěšeni, vůbec netušili, že nějaký den seniorů existuje.

ŽS Milovice



VÁNOCE

Již se u nás stalo tradicí, že na Vánoce obdarováváme naše klienty, a to dárky praktickými, ale i těmi, které udělají „jen“ radost. Ne jinak tomu bylo letos a v čase předvánočním se z naší kanceláře stala opět malá Ježíškova dílna. Babičky a dědové, o které pečujeme, tak dostali perníčky od **Jitky Flower**, nutridrinky od **Nutrego**, logické hry od **ALBI** velké balíky dobrot od **Penny Market**, ale také dárky na přání od zaměstnanců **Microsoft** a **Mall.cz**. Nesměly chybět ani vánočky a hezké dárkové balení.



fotocredit Greta Blumajerová



Velké poděkování patří všem partnerům i dobrovolníkům – našim nadačním, zaměstnancům **Microsoftu** a parťákům z **MI Estate**. Ti všichni nám byli při celé akci oporou, balili, rozváželi, obdarovávali, zkrátka šířili radost spolu s námi!

„Na tento den jen tak nezapomenu. Byl to skutečně nádherný pocit, udělat babičkám radost, navíc takto před Vánoci. Nečekala bych, že se mě tak moc dotknou příběhy lidí, které vlastně ani neznám. Jsem proto ráda, že jsme jim mohli pomoci i tím, že jsme je vyslechli. Budu moc ráda, pokud se znovu projektu Krása pomoci zúčastním a budu moci udělat radost někomu dalšímu, kdo si to zaslouží.“

Barbora z MI Estate

„Rozvoz vánočních balíčků byl pro mě zážitkem, z kterého si odnáším hřejivý pocit na srdci a obohacující pohled na život. Babičky, které jsem měla možnost poznat, mi přirostly s jejich příběhy k srdci. Každá měla svůj, ať už smutný, nebo veselý příběh. Přesto byly velice zdvořilé a pohostinné. Každá měla navíc šťastné jiskřičky v očích, když jsme je navštívili a blíže se poznali. Moc děkuji za možnost být toho součástí.“

Nikola z MI Estate

VÁNOCE S PENNY MARKET

Ve spolupráci s **Penny Market** a pobočkami v regionech jsme připravili potravinové balíčky pro seniory. Nadílka se sladkými a slanými dobrotami a také ovocem putovala do pražského zařízení pro seniory a domovů klientů Nadace, ale i do Nového Města na Moravě, Uherského hradiště a Úpice na Trutnovsku. Společně jsme připravili také vánoční PF a do obdarování se v roli dobrovolníka zapojila i Taťána.

Celkem jsme spolu s **Penny Market** obdarovali více než 200 babiček a dědů po celé republice, kterým přinesly balíčky nejenom velkou radost, ale s ohledem na tíživou finanční situaci řady z nich představovaly také praktickou pomoc.

*fotocredit
Penny Market s.r.o.*



*Babičky byly za dárečky
moc rády*



*Co tam je?
Samé dobroty :)*

*fotocredit
Greta Blumajerová*



*I dědečkám přijde balíček
určitě vhod*



fotocredit Penny Market s.r.o.





JEŽÍŠKOVI POMOCNÍCI Z MICROSOFT

Do přípravy krásných a bohatých Vánoc se s námi letos zapojili i zaměstnanci ze společnosti **Microsoft**. Naše koordinátorky péče vytvořily seznam dárků, které si klienti přáli, a zástupci Microsoftu dárky na přání nejenomže zajistili, ale také krásně zabalili a napsali

babičkám a dědům milé vzkazy! Seznam byl opravdu pestrý, a tak se nám před rozvozem sešly v kanceláři balíčky s kosmetikou, vouchery do divadla, doplňky pro zdraví a vitamíny nebo třeba potravinový koš.

VÁNOČNÍ NADÍLKA OD MALL.CZ

Třetím rokem potěšili naše klienty také **zaměstnanci MALL.cz**, kteří pro ně opět připravili praktické dárky jako jsou župany, povlečení, varné konvice nebo například poukázky na nákup, které v dnešní době naši klienti velmi oceňují.

Kromě nadílky probíhá spolupráce stále také **skrze e-shop MALL.cz**, kde **mohou zákazníci přihodit příspěvek na podporu seniorů** a toho si velmi vážíme!



BEAUTY OF HELP AWARD



Cenu **Beauty of Help Award** uděluje Nadace Krása pomoci lidem, kteří jsou i ve vyšším věku aktivní a inspirují ostatní napříč generacemi.

fotocredit Jan Schejbal



V roce 2022 jsme předali již 5. ocenění a v rámci půl kulatého výročí, jsme celou akci pojali velmi slavnostně. Předávání proběhlo v červnu v **Rezidenci primátora** a ocenění Beauty of Help Award získala zpěvačka, herečka a bývala chartistka **Marta Kubišová** „za celoživotní osobní statečnost a věrnost národu, pro který představovala útěchu a naději“.

V hlasování veřejnosti se stala vítězkou **Pavla Andrejkivová**, majitelka a jednatelka domácí péče Ladara s.r.o., která během svého života uvedla vchod několik charitativních projektů a dlouhodobě se zabývá prosazováním domácí hospicové péče.

Mezi finalisty byla také operní pěvkyně **Soňa Červená** a **Boženka Vondráčková**, která je svým aktivním přístupem k životu inspirací pro lidi napříč generacemi v rámci své komunity.

Kandidáty na ocenění navrhovali zástupci odborné i široké veřejnosti. Odborná porota složená ze zástupců veřejného života (Danuše Nerudová, Alexandra McGehee, Michael Žantovský, Ladislav Špaček, Jan Pokorný a za Nadaci Taťána Kuchařová a Soňa H. Morawitzová) ze zasláných 24 nominací vybrala laureáta pro pátý ročník nadační ceny.

Cílem tohoto ocenění je otevřít diskusi na téma respektování stáří a stárnutí ve společnosti. Jsme rádi, že jsme v nominacích veřejnosti našli osobnosti celorepublikově známé, ale i neznámé – inspirativní ve své komunitě, protože příběhy a tito lidé jsou pro společnost velice důležití.

Záštitu celé akci udělil předseda Senátu PČR Miloš Vystrčil, ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka a primátor hlavního města Prahy Zdeněk Hřib.



Generální partnerství převzal **MALL.CZ**, partnerem bylo **EUC**, za výrobu krásné ceny děkujeme **Novotný glass**, květiny a dárky pro oceněné připravil **Fleurop** a **NATU.cz**. Na oslavě samozřejmě nesmělo chybět ani občerstvení, které jsme zajistili díky **Slevomatu** a **Vínu Marcinčák**. **HEWER** nám pomohl s dopravou našich klientů a expertní dobrovolníci z **HERO CLAN** s přípravou podkladů. Večer pro nás zaznamenal **Jan Schejbal** a celá akce proběhla hladce díky našim partákům z **Art 4 People**. Celým večerem nás provázela **Jana Peroutková**. Jednání poroty se konalo v showroomu společnosti **LAUFEN CZ**. Děkujeme všem partnerům, že se stali součástí této nezapomenutelné události.

fotocredit Jan Schejbal



CO DALŠÍHO SE NÁM PODAŘILO ZVLÁDNOUT A KDE JSTE NÁS MOHLI POTKAT V ROCE 2022

V roce 2022 jsme o našich tématech často hovořili v médiích. Dvakrát jsme přijali pozvání do pořadu Sama doma, také do Snídaně s Novou, Studia 6 a Nového dne. O naší práci a klientech jste si mohli přečíst v Deníku a dalších celostátních i regionálních médiích.



fotocredit Greta Blumajerová

23.3. Běh pro babi a dědu

Již potřetí jsme se stali součástí virtuálního běhu **We Run Virtual**. Tentokrát jsme ale virtuální běh, do kterého se mohli zapojit lidé po celém světě, spojili i s happeningem pro naše partnery a vyběhli i naživo. Ambasadorem tříkilometrového běhu se stal pan profesor **Pavel Pařko**.

8.–10.4. Konference Equal Pay Day 2022

Předsedkyně naší správní rady Taťána se opět představila v roli mluvčí na konferenci Equal Pay Day pořádané organizací **Business and Professional Women ČR**.

Po covidové odmlce jsme měli možnost na místě opět prezentovat činnost Nadace a účastníci měli možnost nás podpořit koupí koláže od **Jana Schejbala**.



29.4. Mezinárodní den tance

Mezinárodní den tance je od roku 1982 celosvětově uznávaným svátkem zapsaným pod UNESCO a v ČR každoročně připravuje **Art 4 People** bohatý program. Měli jsme velkou radost, že v roce 2022 jsme si setkání mohli již užít naplno a na Střelecký ostrov pozvat naše klienty a seniory ze spřízněných organizací. Pod heslem „**Kdo tančí, nestárne!**“ jsme se tak již podruhé stali partnery těchto oslav.



23.–24. 4. Beauty Forum CZ

V dubnu vystoupila předsedkyně správní rady Taťána na veletrhu Beauty Forum CZ. Představila svoji značku i činnost Nadace. Část výtěžku ze vstupenek šla na podporu naší činnosti a my tak získali 30 000 Kč, které putují na pomoc seniorům. Děkujeme za podporu!



2. 6. 3. konference Linky seniorů

Na začátku června jsme se zúčastnili konference na téma Krize neformálních pečujících v kontextu dlouhodobé péče o seniory pořádané organizací Elpida. Naše ředitelka Soňa se zúčastnila kulatého stolu a koordinátorka Blanka spoluvedla workshop nazvaný Case management v dlouhodobé péči. Děkujeme za pozvání a přínosnou diskuzi.



19. 5. Marketér roku

Duhový delfín! Takové ocenění v roce 2022 získala Taťána Kuchařová v anketě Marketér roku. Slavnostní předání proběhlo v Clubu Lávka. Ocenění si i my velice vážíme.



15. 6. Veletrh sociálních služeb v Edenu

Už se stalo tradicí, že se pravidelně účastníme Veletrhu sociálních služeb na Praze 10. Mezi dalšími sociálními a zdravotními službami představily naše koordinátorky péče a služeb také program Doma bez obav a činnost Nadace.

19. 5. Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň

Zúčastnili jsme se akce Senioři v krajích – Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň. Bylo to zakončení pětiletého projektu, jehož cílem bylo začlenit agendu přípravy na stárnutí do strategických a rozvojových dokumentů krajů a zároveň napomáhat jejich plnění. O přínosech pomoci dobrovolníků během pandemie promluvila naše ředitelka Soňa.



Červenec – výstava NEVIDITELNÁ VĚTŠINA

Ve spolupráci s **Rotary klub Praha City** a naší skvělou fotografkou Gretou Blumajerovou vznikla výstava Neviditelná většina, která poukazuje na téma stárnutí populace. Venkovní výstava byla nainstalována na Slovanském ostrově a Karlově náměstí v Praze. Následně putovala do vnitřních prostor Uherskohradištské nemocnice. Návštěvníci měli možnost si prohlédnout fotky a přečíst příběhy našich klientů. Výstavu bude možné shlédnout i na dalších místech.





13.9. Diversity Summit

V září pořádala společnost Startup Disrupt Diversity summit a my byli u toho. V roli řečníků se představili odborníci a zástupci různých firem, kteří diskutovali na téma diversity v pracovních týmech a jejich přínosů pro zaměstnance i managery. Naše ředitelka Soňa byla jedním z porotců v pitch session a posuzovala tři zajímavé projekty.



13.9. Nad skleněným stropem

Ve stejný den se konala ve spolupráci Hlavního města Praha a Flowee další akce. Tentokrát na téma rovných šancí mužů a žen v soukromé a pracovní sféře. V roli mluvčích se představily inspirativní ženy, které se dokázaly prosadit ve svých oborech. Jednou z nich byla i Taťána Kuchařová.

12.–13.10. Profesia days

V poradenské zóně na veletrhu práce Profesia Days jsme měli opět možnost představit náš projekt Zlatá práce. Zájemci z řad návštěvníků mohli využít bezplatného kariérového poradenství, ale také si poslechnout příspěvek naší koordinátorky Katky, která představila projekt Zlatá práce a ze svých zkušeností mluvila i o tom, jakým problémům čelí starší pracovníci na trhu práce.



10.11. Výstava NEVIDITELNÁ VĚTŠINA v Uherskohradištské nemocnici

V rámci projektu Rok seniora byla instalována fotografická výstava NEVIDITELNÁ VĚTŠINA Uherskohradištské nemocnici. Zúčastnili jsme se zahájení a při této příležitosti jsme navštívili také seniorské klienty sociálního zdravotního oddělení.



25.11. Mezinárodní den za odstranění násilí na ženách

I v letošním roce jsme se připojili k iniciativě **Orange the World** organizovanou UN Women, jejímž cílem je odstranění násilí na ženách. Naše ředitelka Soňa se zúčastnila spolu s dalšími zástupci nevládních organizací a ambasád setkání na švédském velvyslanectví.



27. 11. Krása pomoci v Aupark Hradec Králové

První adventní neděli jsme ve spolupráci s Aupark Hradec Králové připravili výtvarnou dílnu pro návštěvníky a předsedkyně správní rady Tařána představila činnost Nadace. Po celý adventní čas byly v obchodním centru umístěné panely, na kterých si mohli zákazníci přečíst příběhy našich klientů a také získat informace o možnostech podpory našich aktivit.



14. 12. Vánoční Bakesales v Barclays

V prosinci jsme se sešli se zaměstnanci Barclays na Vánočním Bakesale přímo v prostorách jejich kanceláří.

Vstup na akci byl tradičně ve vánočních svetrech, což je v Anglii tradice, která se drží zhruba od roku 1980. Někteří zaměstnanci přispěli tím, že napekli úžasné dobroty a další je přišli sníst. Za pár hodin byl stůl skoro prázdný a od zaměstnanců se sešlo krásných 16 405 Kč. Tuto částku následně firma zdvojnásobila, a tak putovalo na náš klíčový projekt Doma bez obav celkem 32 810 Kč. Děkujeme!

14. 12. Vánoční večírek

Po několika letech odmlce způsobené pandemií měl náš tým možnost oslavit společně Vánoce. Možná se tento příspěvek trochu vymyká těm předchozím, protože jsme neprezentovali naši činnost, ani nenepracovali. Nadace by ale nemohla být tím, čím je, bez soudržného týmu a přátelských vztahů. A je pro nás důležité budovat vztahy pracovní i neformální. Za skvělý vánoční večírek, pro nás zpestření i odměnu, děkujeme **Červenému Jelenovi**.



NÁKUPEM V NAŠEM E-SHOPU POMÁHÁTE

Taška, která vás unese – Síťová taška jako kamarádka na cesty i do města. Unese toho tolik, že budete sami uneseni. Legendární, nestárnoucí, nadčasová, praktická i parádní. A tahle nadační pomáhá – babičkám a dědům :) Je to limitovaná edice, stojí 375 korun a z této částky jde 50 korun seniorům.



Tričko, které má styl – „Dědečka a babičku, rádi máme na tričku“

Tohle tričko si zamilují i děti! Babičku a dědečka totiž máme všichni ve svém srdci.

A co teprve tričko, které z vás rázem udělá SUPERHRDINU?

Udělejte sobě nebo svým nejbližším radost krásným tričkem plným lásky a něhy a podpořte seniory. Výtěžek z prodeje trička poputuje na projekt Doma bez obav, který pomáhá seniorům, aby mohli žít důstojně v domácím prostředí.

Nadační e-shop najdete tady: <https://www.krasapomoci.cz/eshop>.



Víno, které ctí tradice – RIESLING z rodinného Bio vinařství Víno Marcinčák Mikulov je charakteristický světle žlutou barvou se zelenkavými tóny, vůně je harmonická, lehce medová, ovocitá s tóny meruněk, lipového a akátového květu. V chuti je svěží se šťavnatou kyselinkou. Je vhodný k předkrmům, lehkým úpravám ryb, drůbeže a telecího masa. Toto mimořádné víno, Champion soutěže Biovíno roku 2020, je nyní v lahvové zralosti, která se projevuje jemnými petrolejovými tóny.

Objednávejte na e-mailu info@krasapomoci.cz. K objednávce přidejte své jméno a dodací adresu. Pokud objednáte na firmu, připojte fakturační údaje. Cena 1 vína je 300 korun + doprava, 6 lahví – doprava zdarma! Z každé lahve putuje 50 korun na dobrou věc. Doporučujeme servírovat v dobrém rozpoložení a dobré společnosti!

Pomocná ruka seniorům – Čas je ten nejkrásnější dárek, který můžete dát. Můžeme jej darovat s každou rodinnou návštěvou. Darujte sobě nebo blízkým hodiny péče o ty, kteří rodinu nemají. Poukazem na 4 nebo 6 hodin darujete čas, ve kterém seniorovi pomůžeme zajistit kompenzační pomůcky nebo vyznat se ve složitých úředních formulářích. Darujte dobrý skutek – darujte ruku pomoci.



Můžete nám poslat DMS.

Text: **DMS FONDSENIORU 30** nebo **60** nebo **90** nebo **190**. Číslo: **87 777**.

DMS stojí 30 Kč, 60 Kč, 90 Kč nebo 190 Kč a my dostaneme vždy o korunu méně.

Možností zapojení je řada. Vedle zmíněné oslavy narozenin budeme samozřejmě rádi, když se stanete našim pravidelným dárcem. 200 Kč pravidelně jednou za měsíc nám opravdu pomůže. Jde to jednoduše přes darovací tlačítko na našem webu, ale také trvalým příkazem: **26262626/0100**, děkujeme.

ZAPOJTE SE TAKÉ VY

KAŽDÝ DEN MÁ CENU

Každý den péče, každý den, kdy díky našim dárcům a partnerům můžeme pomáhat, je důležitý.

Paní K. vystudovala vysokou školu zemědělskou s oborem biologie a zootechnika. Po studiu pracovala na zootechnickém oddělení a do důchodu šla v 57 letech. Dál se ale vzdělávala na univerzitě třetího věku a dál se snažila pracovat a pomáhat. Je bezdětná, starala se o celou rodinu, ke konci života ale zůstává na všechny radosti i starosti sama.

My jsme se s ní potkali v Domově Sv. Karla Boromejského. Pomohli jsme jí s adaptací na pobyt doma po dlouhé hospitalizaci zajištěním dovážky obědů i pečovatelské služby na dopomoc s hygienou a úklidem zajištěním domácí zdravotní péče nácvikem chůze a rehabilitace zajištěním doprovodů k lékařům řízením o přiznání příspěvku na péči podáním žádosti do domovů pro seniory zajištěním tísňové péče a také najít parťáčku na povídání a sdílení – dobrovolnici Zitu. Paní K. teď má vše, co jí náleží. Žije v místě, kde je jí dobře a kde se jí dostane veškeré péče, kterou žádá. Má přítelkyni, se kterou si může povídat. A má jistotu, že se na nás může kdykoliv obrátit.

Co tedy dělá koordinátorka péče a služeb?

Koordinátorka péče a služeb umí zajistit všechny výše uvedené činnosti. Navíc poradí seniorovi či pečujícímu, nasměruje je k potřebným službám a zjistí, na co má daný senior nárok. Je s klientem v kontaktu a je mu takovou pomocnou rukou v situacích, kdy si neví rady.

A teď pár faktů:

Den koordinátorky péče = zhruba **2200 korun**. Za tuto částku může pomoci šesti klientům nebo třeba jen dvěma. Záleží na tom, jakou pomoc či péči potřebují a na náročnosti individuálních potřeb klienta. Může tedy v jeden den jednomu klientovi pomoci s vyřizováním příspěvku na péči, druhému zařídit kompenzační pomůcky, se třetím zajistit tísňovou péči. Nebo taky všechny tyto činnosti řešit jen s jedním seniorem. Část dne věnuje také poradenství po telefonu, mailu nebo napřímo. O naše klienty nyní pečují 3 koordinátorky péče. V kalendářním roce je přibližně 250 pracovních dní, což je tedy 3 x 550 000 korun na péči o všechny naše současné klienty. Pokud najdeme **275 lidí**, kteří nám **každý měsíc** pošlou **500 korun**, takhle naše každoroční meta se nám splní.

Díky pravidelným příspěvkům můžeme plánovat činnost na další měsíce. Víme, o kolik seniorů budeme schopni se postarat. Máme jistotu, že tady pro ně můžeme být dál.

TAKÉ SI MYSLÍTE, ŽE MÁ KAŽDÝ DEN SVOU CENU A ŽE POMÁHAT JE KRÁSNÉ?

Pak se připojte k nám. **S každým našim firemním partnerem se domluvíme na takové spolupráci, která vyhovuje oběma stranám.** Pokud chcete zapojit své zaměstnance, oslovit klienty nebo posílit spolupráci s partnery, ve všem Vám umíme vyjít vstříc. CSR pro nás není jednostranná pomoc firmy neziskovce. Je to pro nás dlouhodobá vzájemně prospěšná spolupráce, která zahrnuje jak marketing, tak HR Vaší firmy. Ozvěte se nám a vymyslíme něco výjimečného.

Kontakt: Dana Sklenaříková, spoluprace@krasapomoci.cz

KAMPAŇ “KAŽDÝ DEN PÉČE” V ULICÍCH PRAHY



KOHO JSME PODPOŘILI?

V roce 2022 jsme v rámci naší nadační podpory rozdělili mezi neziskové organizace 918 230,50 Kč. Podpořili jsme 13 organizací v rámci každoročního grantového řízení a 3 organizace v rámci mimořádného grantového řízení.

Granty udělujeme ve 4 oblastech – pomoc seniorům zůstat v domácím prostředí, aktivní a radostné stáří, stáří

vnímané s respektem, podpora domácích pečujících.

Info na: www.krasapomoci.cz/podporujeme-granty-a-jine-neziskovky

Jejich detailní popis je ve Statutu, který je ke stažení na webových stránkách.

GRANTOVÁ PODPORA

DC ADRA, o.p.s.	30 000 Kč	dobrovolnický program
DC ADRA, o.p.s.	50 000 Kč	dobrovolnický program
DC ADRA, o.p.s.	50 000 Kč	dobrovolnický program
DC ADRA, o.p.s.	70 000 Kč	dobrovolnický program
Charita Šternberk	150 000 Kč	projekt "Podzim života"
Spokojený domov Mnichovo Hradiště	60 000 Kč	terénní pečovatelská služba
Domácí hospic Vysočina	50 000 Kč	domácí paliativní péče
Maltéžská pomoc	50 000 Kč	osobní asistence
Hospic Sv. Jiří Cheb	50 000 Kč	domácí paliativní péče
AkSen – Praha	40 000 Kč	aktivní stáří
Centrum Ententyky – Slavkov u Brna	20 000 Kč	mezigenerační propojení
Terapeutická linka Sluchátko	90 000 Kč	provoz terapeutické linky
Právě teď o.p.s.	20 000 Kč	online programy pro aktivní seniory

MIMOŘÁDNÝ GRANT

Slezská diakonie, SILOE Ostrava	150 000 Kč	rekonstrukce sociálního zařízení v domově se zvláštním režimem
Světlana Selzerová	12 000 Kč	senioři pomáhají seniorům
Agentura domácí péče Zuzana Luňáková	26 230,50 Kč	polohovací elektrické lůžko

918 230,50 Kč

PRO 13 + 3 ORGANIZACÍ

KOHO JSME PODPOŘILI?



opustit svůj domov a jít do ústavní péče. Jednou z takových pomůcek je polohovatelná postel. **Polohovací lůžka zvyšují komfort při pobytu v posteli** a antidekubitní matrace odstraňují proleženiny. Díky těmto pomůckám je čas strávený na lůžku pro seniory příjemnější a usnadňuje také péči rodinných příslušníků. Ve spolupráci

s **NATO Charity Bazaar** a firmou **Medesa**, která nabídla výhodnou cenu, jsme mohli poskytnout 3 lůžka pro naše klienty a klienty partnerských organizací. Jedno lůžko putovalo také v rámci mimořádného grantu do půjčovny kompenzačních pomůcek pro seniory Agentury domácí péče Zuzana Luňáková.



INDIVIDUÁLNÍ PODPORA

73.908 Kč jsme věnovali seniorům formou individuálních nadačních příspěvků. Z příspěvků byly hrazeny především kompenzační pomůcky, které přispívají ke zvýšení kvality jejich života.

Mnoho seniorů ve vyšším věku má nějaká zdravotní omezení a v důsledku toho sníženou soběstačnost. Pomocť jim mohou různé pomůcky. Jenže ty jsou často drahé. A to, že je nemají, může být jeden z důvodů, proč **musí**

„Dovolte mi, abych vám poděkovala za dárek, za polohovací postel pro maminku. Postel nám v domácí péči umožňuje větší pohyb a variabilitu. Díky posteli může být maminka v kontaktu s návštěvami. A v létě ji budu moct vzít i na dvůr. Děkuji vám za sebe i mamku paní Marii.“

Dcera, která pečuje o paní Marii

ŘÍKAJÍ O NÁS

„To, co děláte, je obrovský lidský dar. Já jsem si to vše uvědomila až včera, jak jste odešly, ještě dlouho mi to běželo hlavou. Vy jste přišly jako tři sudičky, nebo jako tři královny. A vy Míšo, vy jste pro mě jakýsi symbol dobra. Chtěla bych poděkovat i těm, kteří dělají u vás takovou tu mravenčí práci, protože získat sponzory na tyto dary je velká práce. Děkuji i Taťáně, to je empatická ženská s magnetem nejen na muže. Když je někdo krásný, tak to je dar, ale když je někdo krásný a tu krásu má i v očích, tak to je skoro zázrak. A to vy tady máte. Vaše práce má mnohem větší dosah na nás staré, než si možná myslíte a jednou se vám to všem stonásobně vrátí. Pokud se letos dostanu s někým na půlnoční, tak se za vás všechny pomodlím.“

Klientka paní Věra, 84 let

„Stáž v nadaci pro mě byla moc milou novou zkušeností. Na starosti mě měla Míša, která mě uvedla do týmu a byla vždy k dispozici. Byla jsem až překvapená, jak hladce probíhaly doprovody klientů k lékařům. Vyzkoušela jsem si, jak s nimi mluvit, jak navázat konverzaci a jak třeba pracovat se sluchovou vadou. V rámci Nadace jsem nahlédla i do fungování Zlaté práce, Kateřina i ostatní v týmu byli velmi vstřícní. Stáž určitě doporučuji nejen kvůli novým zkušenostem, ale i pro příjemnou atmosféru nadace.“

Stážistka Anička

„To, co děláte se vám musí někdy stonásobně vrátit, protože vy ty lidi, jako jsem já, vedete k novému životu

a ukazujete mu, jaké to bylo, když on sám byl mladý. Díky vám se do této doby můžu zase vracet, a když jsem někde s vámi, cítím se jako bych byla někde na měsíci, je to pro mě exkluzivita.“

Klientka paní Věra, 84 let

„Chtěla bych touto cestou moc poděkovat vaší organizaci za nebývalou ochotu a pomoc při péči o mého nemocného manžela a současně i s mými obtížemi. Obzvláště bych ráda vyzdvihla práci vaší pracovnice paní Barbory Kasincové, která mě, zdravotně postižené a tím i neschopné podobných úkonů, velice pomohla a vše potřebné zařídila.“

Klientka paní Alena, 85 let

„Pro můj duševní klid jsem šťastná, že Vás mám.“

Klientka paní V., 93 let

„Vy musíte být anděl, jinak to není možné. Vy jste přišla s věcmi, který já vůbec neznám, a nakonec je všechny mám a je to skvělý. Moc vám za to děkuji, díky vám mám pocit, že zase můžu trochu žít.“

Klient pan Zdeněk, 88 let

„Každá z vás, na kterou jsem v Nadaci narazila, byla strašně milá a skvělá žena nebo slečna, každá jste jiná, ale všechny jste skvělé. Nezažila jsem u vás nikdy nikoho nepříjemného i přesto, jak je vaše práce náročná. Já bych to nezvládla starat se o takový protivný báby a obdivuju vás. Nikdy by mě nenapadlo, že zrovna já budu takovou pomoc někdy potřebovat.“

Klientka paní R., 91 let

STŘÍPKY Z MAILŮ PROJEKTU ZLATÁ PRÁCE

Dobrý den, paní Musilová, Chtěl jsem moc poděkovat za péči, podporu a čas, které jste mi v loňském roce věnovala.

Zlatá práce je úžasný projekt, který pomáhá lidem seniorního věku v jejich nelehké životní situaci a já jsem moc rád, že jsem ho mohl poznat a využít Vaši pomoc v čase, kdy mi nebylo úplně nejlíp.

Podařilo se mi najít pracovní pozici v logistice, kde je kladen důraz na němčinu a angličtinu, kterou ovládám, a to mi usnadnilo toto místo získat. Navíc je kancelář asi tři zastávky tramvaje od místa mého bydliště a vypadá to, že ve firmě je i pohodová atmosféra a příjemné pracovní prostředí.

Přeji Vám pohodový nový rok, plný zdraví, štěstí a spokojených klientů. Určitě zůstaneme v kontaktu i prostřednictvím Vaší Nadace, které moc fandím a občas i sponzorsky podporuji.

Budu rád, když mě budete i nadále informovat o tom, co se u Vás děje. Velký dík všem za to, co děláte.

Pohodové dny

Milan

Vážená paní Musilová, ráda bych Vám poděkovala za Vaši podporu. Práci se mi podařilo najít, pracuji v notářské kanceláři. S radostí doporučím pomoc Vaší Nadace lidem, kteří vnímají z důvodu vyššího věku a nějakého znevýhodnění svou situaci na pracovním trhu jako obtížnou. s pozdravy a přáním všeho dobrého,

Karolína

Vážená a milá paní Musilová, rád bych Vám poděkoval za setkání na Profesia days a ještě více za konzultaci a pomoc při úpravě CV. To vše mi pomohlo stát se členem představenstva jedné finanční společnosti v ČR a navíc se možná rýsuje příležitost stát se členem Dozorčí rady jedné menší zahraniční banky.

S díky a pozdravem,

Jiří



fotocredit Greta Blumajerová

NÁŠ TÝM

Ředitelka – Soňa Hušek Morawitzová
Výkonná asistentka a péče o dárce – Kristýna Buňátová
Account manager – Dana Sklenaříková, Veronika Vraštilová
Koordinátorky péče – Michaela Novotná, Kristýna Galíková
Koordinátorky péče – Michaela Kábrtová, Blanka Roušalová
Koordinátorka dobrovolnických programů – Jarka Kostohryzová / Blanka Roušalová
Koordinátorka projektu Zlatá práce – Kateřina Musilová
Social Media Manager a PR – Kateřina Toholová
Psycholožka – Veronika Valentová
Externí spolupráce – Michaela Stachová, Greta Blumajerová

SPRÁVNÍ RADA:

Taťána G. Brzobohatá – předsedkyně SR
Klára Drechslerová
Jan Procházka

DOZORČÍ RADA:

Marcela Tomášková – předsedkyně DR
Ondřej G. Brzobohatý / Monika Haasová
Věra Sekyrová Terzijská



**NADACE
KRÁSA POMOCI**

NAŠI PARTNEŘI A PODPOROVATELÉ

JSME ČLEMEM



KONTAKTNÍ MÍSTA



STÁTNÍ SPRÁVA A SAMOSPRÁVA



PODPORUJÍ NÁS



PARTNEŘI E-SHOPU



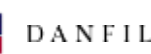
MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



ZLATÁ PRÁCE



PARTNEŘI



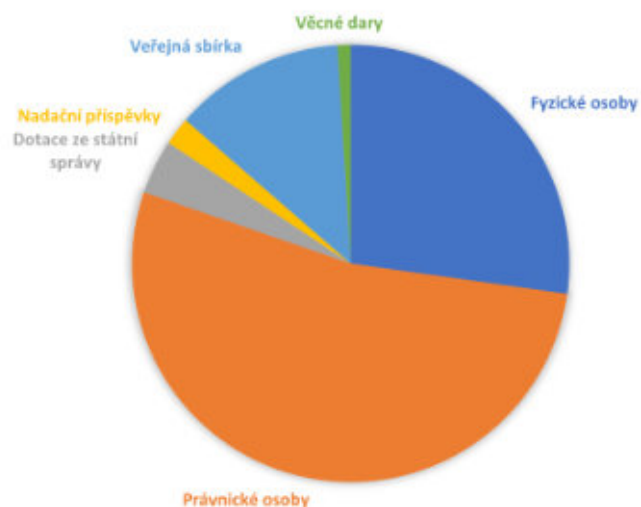
Neobešli bychom se ani bez podpory expertů z B.right a HAVEL & PARTNERS.

DĚKUJEME NAŠIM DÁRCŮM A PARTNERŮM.
DÍKY VÁM MŮŽEME POMÁHAT KAŽDÝ DEN.
KAŽDÝ DEN MÁ SVOU CENU.

JAK JSME HOSPODAŘILI

PŘÍJMY

VÝDAJE



Fyzické osoby	2 057 919 Kč
Právnícké osoby	4 012 257 Kč
Dotace ze státní správy	303 741 Kč
Nadační příspěvky	156 474 Kč
Veřejná sbírka	956 127 Kč
Věcné dary	73 435 Kč



Doma bez obav – aby senioři mohli žít důstojně doma	2 311 680 Kč
PR – osvěta, edukace, zaznamenávání příběhů, komunikace	947 242 Kč
Fundraising – získávání nových partnerů a dárců a péče o ně, protože bez nich bychom nemohli pomáhat tam, kde je potřeba	1 288 637 Kč
Zlatá práce – aby lidé 50+ našli pracovní uplatnění	597 380 Kč
Finanční podpora neziskovek – naše každoroční rozdělování financí dalším neziskovkám po celé ČR	918 231 Kč
Finanční podpora jednotlivců – nákup kompen. pomůcek	73 908 Kč
Režijní náklady – potřebujeme kancelář, kde je teplo a světlo, kde můžeme telefonovat a tisknout, kde se setkáváme a plánujeme strategii, aby naše práce měla systém a byla profesionální, odkud posíláme poštu apod., máme také asistentku, která nám pomáhá s administrativním chodem Nadace	1 374 481 Kč

Obsahová část byla auditována a je totožná s graficky zpracovanou verzí výroční zprávy Nadace Krása pomoci.

Na naši kompletní účetní závěrku se můžete podívat do online verze naší výroční zprávy, která je ke stažení na našem webu <https://krasapomoci.cz/ke-stazeni/>

INFORMACE PODLE PARAG. 21 ZÁKONA O ÚČETNICTVÍ:

a) Informace o skutečnostech, které nastaly až po konci rozvahového dne

Ke dni 27.1.2023 došlo ke změně členů správní rady a dozorčí rady.

b) Informace o předpokládaném vývoji činnosti účetní jednotky. Účetní jednotka bude pokračovat ve své činnosti, žádné změny činnosti nejsou plánovány

c) Informace o výdajích v oblasti výzkumu a vývoje

Žádné výdaje v oblasti výzkumu a vývoje nebyly vynaloženy.

d) Informace o nabytí vlastních akcií nebo vlastních podílů

Účetní jednotka nenabyla žádné vlastní akcie nebo vlastní podíly.

e) Informace o aktivitách v oblasti ochrany životního prostředí a pracovně právních vztahů

Účetní jednotka postupuje v oblasti ochrany životního prostředí a pracovně právních vztahů v souladu s platnou legislativou.

f) Informace o tom, zda má účetní jednotka organizační složku v zahraničí

Účetní jednotka nemá organizační složku v zahraničí.



Fotocredit: Kindel Medt - pexels.com

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

o provedení Auditů řádné účetní závěrky za rok 2022
účetní jednotky

Nadace Krása pomoci

IČO 107 58 801

se sídlem Španělská 770/2, Vinohrady, 120 00 Praha 2

Zakladateli

VÝROK AUDITORA

Provedla jsem audit přiložené účetní závěrky účetní jednotky Nadace Krása pomoci IČO 107 58 801 (dále také nadace) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31.12.2022, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31.12.2022 a Přílohy v účetní závěrce, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace.

Podle mého názoru účetní závěrka poskytuje věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv účetní jednotky Nadace Krása pomoci k 31.12.2022 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31.12.2022 v souladu s českými účetními předpisy.

Audit jsem provedla v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Moje odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsem na nadaci nezávislá a splnila jsem i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů.

Domnívám se, že důkazní informace, které jsem shromáždila, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření mého výroku.

Zpráva Auditora k RÚZ 2022: Nadace Krása pomoci

Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá správní rada nadace.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s ověřením účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či s našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během ověřování účetní závěrky nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzujeme, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilé ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů, do míry, jež dokážeme posoudit, uvádíme, že

- Ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných (materiálních) ohledech v souladu s účetní závěrkou a
- Ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsme povinni uvést, zda na základě poznatků a povědomí o nadaci, k nimž jsme dospěli při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) věcné nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsme v obdržení ostatních informacích žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistili.

Odpovědnost statutárního orgánu účetní jednotky za účetní závěrku

Statutární orgán nadace je odpovědný za sestavení účetní závěrky, která podává věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán nadace povinný posoudit, zda je nadace schopna nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy statutární orgán plánuje zrušení nadace nebo ukončení její činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.



Zpráva Auditora k RÚZ 2022: Nadace Krása pomoci
Odpovědnost auditora

Mým cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vzniknout v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je moji povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je moji povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abych na jejich základě mohla vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalím významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem nadace relevantním pro audit v takovém rozsahu, abych mohla navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abych mohla vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti statutární orgán nadace uvedl v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky statutárním orgánem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost nadace nepřetržitě trvat. Jestliže dojdou k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je moji povinností upozornit v mé zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Moje závěry týkající se schopnosti nadace nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsem získala do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že nadace ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Zpráva Auditora k RÚZ 2022: Nadace Krása pomoci

Moji povinností je informovat statutární orgán mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsem v jeho průběhu učinila, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

Potvrzuji, že tyto povinnosti byly řádně splněny, průběžně byly jednotlivé etapy konzultovány a žádné významné nedostatky v kontrolním systému nebyly zjištěny.

10. Proke 6. 6. 2023

Ing. Irena Gajdošová, auditor
 číslo oprávnění 2047
 se sídlem Spojovací 94, 250 70 Odolena Voda



I. Gajdošová

Přílohy:

Rozvaha k 31.12.2022

Výkaz zisku a ztráty k 31.12.2022

Příloha v RÚZ k 31.12.2022

Výroční zprávy k 31.12.2022

ROZVAHA

ROZVAHA

ROZVAHA dle 504/2002 Sb., ve znění od roku 2016
Obchodní firma nebo název účetní jednotky

k 31.12.2022

Nadace Krása pomoci

v tisících Kč

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

iČ 10758801

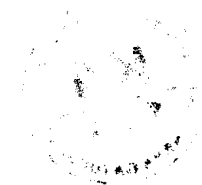
Španělská 770/2
Praha 2
120 00

otisk podacího razítka

Označ.	AKTIVA	číslo řádku	Účetní období		
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni	
A.	Dlouhodobý majetek celkem	A.I.+...+A.IV.	001	+160	+160
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	A.I.1.+...+A.I.x	002		
A. I. 1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	účet 012	003		
	2. Software	účet 013	004		
	3. Ocenitelná práva	účet 014	005		
	4. Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	účet 018	006		
	5. Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	účet 019	007		
	6. Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	účet 041	008		
	7. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	účet 051	009		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	A.II.1.+...+A.II.x	010	+293	+293
A. II. 1.	Pozemky	účet 031	011		
	2. Umělecká díla, předměty a sbírky	účet 032	012	+160	+160
	3. Stavby	účet 021	013		
	4. Hmotné movité věci a jejich soubory	účet 022	014	+40	+40
	5. Pěstelské celky trvalých porostů	účet 025	015		
	6. Dospělá zvířata a jejich skupiny	účet 026	016		
	7. Drobný dlouhodobý hmotný majetek	účet 028	017	+93	+93
	8. Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	účet 029	018		
	9. Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	účet 042	019		
	10. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	účet 052	020		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	A.III.1.+...+A.III.x	021		
A. III. 1.	Podíly - ovládaná nebo ovládající osoba	účet 061	022		
	2. Podíly - podstatný vliv	účet 062	023		
	3. Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	účet 063	024		
	4. Zápůjčky organizačním složkám	účet 066	025		
	5. Ostatní dlouhodobé zápůjčky	účet 067	026		
	6. Ostatní dlouhodobý finanční majetek	účet 069	027		
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	A.IV.1.+...+A.IV.x	028	-133	-133
A. IV. 1.	Oprávký k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	účet 072	029		
	2. Oprávký k softwaru	účet 073	030		
	3. Oprávký k ocenitelným právům	účet 074	031		
	4. Oprávký k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	účet 078	032		
	5. Oprávký k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	účet 079	033		
	6. Oprávký ke stavbám	účet 081	034		
	7. Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	účet 082	035	-40	-40
	8. Oprávký k pěstelským celkům trvalých porostů	účet 085	036		
	9. Oprávký k základnímu stádu a tažným zvířatům	účet 086	037		
	10. Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	účet 088	038	-93	-93
	11. Oprávký k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	účet 089	039		
B.	Krátkodobý majetek celkem	B.I.+...+B.IV.	040	+7 209	+7 199
B. I.	Zásoby celkem	B.I.1.+...+B.I.x	041	+40	+28
B. I. 1.	Materiál na skladě	účet 112	042		
	2. Materiál na cestě	účet 119	043		



Označ.	AKTIVA	číslo řádku	Účetní období		
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni	
3.	Nedokončená výroba	účet 121	044		
4.	Polootovary vlastní výroby	účet 122	045		
5.	Výrobky	účet 123	046		
6.	Mladé a ostatní zvířata a jejich skupiny	účet 124	047		
7.	Zboží na skladě a v prodejnách	účet 132	048	+28	+28
8.	Zboží na cestě	účet 139	049		
9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	účet 314	050	+12	
B. II.	Pohledávky celkem	B.II.1.+...+B.II.x	051	+25	+94
B. II. 1.	Odběratelé	účet 311	052		+39
	2. Směnky k inkasu	účet 312	053		
	3. Pohledávky za oskorkované cenné papíry	účet 313	054		
	4. Poskytnuté provozní zálohy	účet 314 - F. 51	055		+30
	5. Ostatní pohledávky	účet 315	056	+25	+25
	6. Pohledávky za zaměstnanci	účet 335	057		
	7. Pohledávky za institucemi sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	účet 336	058		
	8. Daň z příjmů	účet 341	059		
	9. Ostatní přímé daně	účet 342	060		
	10. Daň z přidané hodnoty	účet 343	061		
	11. Ostatní daně a poplatky	účet 345	062		
	12. Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	účet 346	063		
	13. Nároky na dotace a ostatní zúčtování s rozpočtem orgánů územních samosprávných celků	účet 348	064		
	14. Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	účet 358	065		
	15. Pohledávky z pevných termínovaných operací a opcí	účet 373	066		
	16. Pohledávky z vydaných dluhopisů	účet 375	067		
	17. Jiná pohledávky	účet 378	068		
	18. Dohadné účty aktivní	účet 388	069		
	19. Opravná položka k pohledávkám	účet 391	070		
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	B.III.1.+...+B.III.x	071	+7 121	+7 055
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	účet 211	072	+20	+8
	2. Ceniny	účet 213	073		
	3. Peněžní prostředky na účtech	účet 221	074	+7 101	+7 047
	4. Majetkové cenné papíry k obchodování	účet 251	075		
	5. Dluhové cenné papíry k obchodování	účet 253	076		
	6. Ostatní cenné papíry	účet 256	077		
	7. Peníze na cestě	účet 261	078		
B. IV.	Jiná aktiva celkem	B.IV.1.+...+B.IV.x	079	+23	+22
B. IV. 1.	Náklady příštích období	účet 381	080	+23	+22
	2. Příjmy příštích období	účet 385	081		
	AKTIVA CELKEM	A+B	082	+7 369	+7 359



Označ.	PASIVA	číslo řádku	Účetní období		
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni	
A.	Vlastní zdroje celkem	A.I.+A.II	001	+6 780	+6 860
A. I.	Jmění celkem	A.I.1+...+A.I.x	002	+6 509	+6 586
A. I. 1.	Vlastní jmění	účet 901	003	+1 000	+1 160
2.	Fondy	účet 911	004	+5 509	+5 426
3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	účet 921	005		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	A.II.1+...+A.II.x	006	+271	+274
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	účet +/-963	007	XXXXXXXXXXXX	+4
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	účet +/-931	008	+0	XXXXXXXXXXXX
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	účet +/-832	009	+271	+270
B.	Cizí zdroje celkem	B.I.+...+B.IV.	010	+589	+499
B. I.	Rezervy celkem	B.I.1+...+B.I.x	011		
B. I. 1.	Rezervy	účet 941	012		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	B.II.1+...+B.II.x	013		
B. II. 1.	Dlouhodobé úvěry	účet 951	014		
2.	Vydané dluhopisy	účet 953	015		
3.	Závazky z pronájmu	účet 954	016		
4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	účet 955	017		
5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	účet 958	018		
6.	Dohadné účty pasivní	účet 969	019		
7.	Ostatní dlouhodobé závazky	účet 959	020		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	B.III.1+...+B.III.x	021	+589	+499
B. III. 1.	Dodavatelé	účet 321	022	+45	+46
2.	Směnky k úhradě	účet 322	023		
3.	Přijaté zálohy	účet 324	024		

Označ.	PASIVA	číslo řádku	Účetní období		
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni	
4.	Ostatní závazky	účet 325	025		+5
5.	Zaměstnanci	účet 331	026	+253	+266
6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	účet 333	027		
7.	Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	účet 339	028	+137	+139
8.	Daň z příjmů	účet 341	029		
9.	Ostatní přímé daně	účet 342	030	+20	+17
10.	Daň z přidané hodnoty	účet 343	031		
11.	Ostatní daně a poplatky	účet 345	032		
12.	Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	účet 346	033		
13.	Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územních samosprávných celků	účet 348	034		
14.	Závazky z upsaných nespacených cenných papírů a podílů	účet 367	035		
15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	účet 368	036		
16.	Závazky z pevných termínovaných operací a opcí	účet 373	037		
17.	Jiné závazky	účet 379	038		
18.	Krátkodobé úvěry	účet 231	039		
19.	Eskontní úvěry	účet 232	040		
20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	účet 241	041		
21.	Vlastní dluhopisy	účet 255	042		
22.	Dohadné účty pasivní	účet 389	043	+134	+26
23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	účet 248	044		
B. IV.	Jiná pasiva celkem	B.IV.1+...+B.IV.x	045		
B. IV. 1.	Výdaje příštích období	účet 383	046		
2.	Výnosy příštích období	účet 384	047		
	PASIVA CELKEM	A+B	048	+7 369	+7 359



Okamžik sestaven 31.5.2023	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:
Právní forma účetní jednotky:	
Předmět činnosti nebo účel:	
Ostatní ambulantní nebo terénní sociální služby j.n. Činnosti organizací na ochranu a zlepšení postavení etnických, menšinových a jiných speciálních skupin	

VÝKAZY ZISKU A ZTRÁT

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

VZZ dle 504/2002 Sb. ve znění od roku 2018

Obchodní firma nebo název účetní jednotky

Nadace Krása pomoci

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

Španělská 770/2

Praha 2

120 00

k 31.12.2022

Od: 1.1.2022 Do: 31.12.2022

v tisících Kč


IČ 1 0 7 5 8 8 0 1

otisk podacího razítka

Označ.	VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY	číslo řádku	Běžné období		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
A.	Náklady	A.I.+...+A.VIII. 001	+6 523	+70	+6 593
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	A.I.1.+...+A.I.x 002	+1 745	+55	+1 800
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	účty 501, 502, 503 003	+118		+118
2.	Prodané zboží	účet 504 004		+16	+16
3.	Opravy a udržování	účet 511 005			
4.	Náklady na cestovné	účet 512 006	+21		+21
5.	Náklady na reprezentaci	účet 513 007	+20		+20
6.	Ostatní služby	účet 518 008	+1 586	+39	+1 625
A. II.	Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	A.II.1.+...+A.II.x 009			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	účty 561, 562, 563, 564 010			
8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitřníorganizačních služeb	účty 571, 572 011			
9.	Aktivace dlouhodobého majetku	účty 573, 574 012			
A. III.	Osobní náklady	A.III.1.+...+A.III.x 013	+4 537	+15	+4 552
A. III. 10.	Mzdové náklady	účet 521 014	+3 367	+15	+3 382
11.	Základní sociální pojištění	účet 524 015	+1 151		+1 151
12.	Ostatní sociální pojištění	účet 525 016	+19		+19
13.	Základní sociální náklady	účet 527 017			
14.	Ostatní sociální náklady	účet 528 018			
A. IV.	Daně a poplatky	A.IV.1.+...+A.IV.x 019	+5		+5
A. IV. 15.	Daně a poplatky	účty 531, 532, 538 020	+5		+5
A. V.	Ostatní náklady	A.V.1.+...+A.V.x 021	+217		+217
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	účty 541, 542 022			
17.	Odpis nedobytné pohledávky	účet 543 023			
18.	Nákladové úroky	účet 544 024			
19.	Kurové ztráty	účet 545 025	+1		+1
20.	Dary	účet 546 026	+197		+197
21.	Manka a škody	účet 548 027			
22.	Jiné ostatní náklady	účet 549 028	+19		+19
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	A.VI.1.+...+A.VI.x 029			
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	účet 551 030			
24.	Prodaný dlouhodobý majetek	účet 552 031			
25.	Prodané cenné papíry a podíly	účet 553 032			
26.	Prodaný materiál	účet 554 033			
27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	účty 556, 559 034			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	A.VII.1.+...+A.VII.x 035	+19		+19
A. VII. 26.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	účty 581, 582 036	+19		+19
A. VIII.	Daň z příjmů	A.VIII.1.+...+A.VIII.x 037			
A. VIII. 29.	Daň z příjmů	účet 591 038			
	Náklady celkem	039	+6 523	+70	+6 593
B.	Výnosy	040	+6 523	+74	+6 597
B. I.	Provozní dotace	B.I.1.+...+B.I.x 041			
B. I. 1.	Provozní dotace	účet 591 042			
B. II.	Přijaté příspěvky	B.II.1.+...+B.II.x 043			
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	účet 581 044			
3.	Přijaté příspěvky (dary)	účet 582 045			
4.	Přijaté členské příspěvky	účet 584 046			
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	601, 602, 603, 604 047	+1	+74	+75



Označ.	VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY	číslo řádku	Běžné období		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
B. IV.	Ostatní výnosy	B.IV.1.+...+B.IV.x 048	+6 522		+6 522
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	účty 541, 542 049			
6.	Platby za odpisované pohledávky	účet 543 050			
7.	Výnosové úroky	účet 544 051			
8.	Kurové zisky	účet 545 052			
9.	Zúčtování fondů	účet 548 053	+6 519		+6 519
10.	Jiné ostatní výnosy	účet 549 054	+3		+3
B. V.	Tržby z prodeje majetku	B.V.1.+...+B.V.x 055			
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	účet 552 056			
12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	účet 553 057			
13.	Tržby z prodeje materiálu	účet 554 058			
14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	účet 555 059			
15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	účet 557 060			
	Výnosy celkem	061	+6 523	+74	+6 597
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	B. - A.I.1.+...+A.VIII.x + C. x 062	+0	+4	+4
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	B. - A. + D. x 063	+0	+4	+4

Okamžik sestaven 31.5.2023	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:
Právní forma účetní jednotky:	
Předmet činnosti nebo účel:	
Ostatní ambulantní nebo terénní sociální služby j.n. Činnosti organizací na ochranu a zlepšení postavení etnických, menšinových a jiných speciálních skupin	



PŘÍLOHA ÚČETNÍ UZÁVĚRKY

PŘÍLOHA ÚČETNÍ ZÁVĚRKY ZA OBDOBÍ OD 1. 1. 2022 DO 31. 12. 2022

Název společnosti: Nadace Krása pomoci
 Sídlo: Praha 2, Španělská 770/2, Vinohrady, 120 00
 IČ: 107 58 801

I. OBECNÉ ÚDAJE

Založení a charakteristika společnosti

Nadace Krása pomoci (dále jen „společnost“) byla založena zakladatelskou listinou dne 05. 02. 2021 a vznikla zapsáním do obchodního rejstříku soudu v Praze dne 14. 04. 2021. Účelem nadace je zajištění finanční, materiální, humanitární, právní, odborné, personální nebo vzdělávací podpory a pomoci zdravotně, sociálně či ekonomicky znevýhodněným jedincům či skupinám; zajištění finanční, materiální, humanitární, právní, odborné, personální nebo vzdělávací podpory a pomoci organizacím a projektům s cílem podpory a pomoci zdravotně, sociálně či ekonomicky znevýhodněným jedincům či skupinám; poskytování sociálních služeb a činností zajišťujících pomoc a podporu osobám za účelem sociálního začlenění nebo prevence sociálního vyloučení, včetně zaměstnávání, vytváření pracovních míst a sociálního začleňování těchto osob a to vše na území České republiky i v zahraničí.

Sídlo společnosti je v Praze 2, Španělská 770/2, Vinohrady, 120 00 Praha 2

Výše nadačního jmění je ve výši 1 000 000 Kč.

Účetní závěrka společnosti je sestavena k 31. 12. 2022.

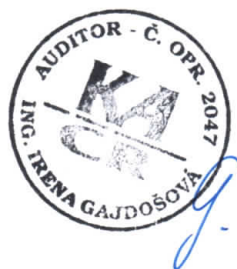
Účetním obdobím je období od 1. 1. 2022 do 31. 12. 2022.

Změny a dodatky v obchodním rejstříku v uplynulém účetním období

K rozhodnému dni 1. 1. 2022 došlo k fúzi Nadace. Fundace Nadace Krása pomoci, se sídlem Španělská 770/2, Vinohrady, 120 00 Praha 2, IČO: 284 21 434, zapsaná v nadačním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, spisová značka N 694, zanikla v důsledku fúze sloučením s nástupnickou fundací Nadace TGB, se sídlem Zborovská 715/36, Smíchov, 150 00 Praha 5, IČO: 107 58 801, zapsanou v nadačním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, spisová značka N 1931.

Dne 02. 05. 2022 došlo ke změně názvu společnosti z Nadace TGB na Nadaci Krása pomoci.

Dále došlo dne 24. 4. 2022 ke změně jména zakladatele a předsedkyně správní rady Taťány Kuchařové (dříve Taťána Gregor Brzobohatá) a dne 14. 04. 2022 došlo k vymazání člena dozorčí rady Ondřeje Gregora Brzobohatého. Dne 30. 04. 2022 došlo ke změně nadačního kapitálu z 500 000 Kč na 1 000 000 Kč.



Správní rada a dozorčí rada dle obchodního rejstříku

Správní rada:

Předseda správní rady: Taťána Kuchařová

Členové správní rady: Bc. Monika Haasová

JUDr. Klára Drechslerová, PhD.

Dozorčí rada:

Předseda dozorčí rady: Ing. Marcela Tomášková

Členové dozorčí rady: MUDr. Věra Sekyrová Terzijská

Mgr. Michaela Stachová, MBA

zapsané v nadačním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, spisová značka N 694.

Jménem nadace jednájí vždy společně dva členové správní rady. Podepisování za nadaci se děje tak, že k nadepsanému nebo vytištěnému názvu nadace připojí svůj podpis osoby oprávněné za ni jednat.

II. ÚČETNÍ METODY A OBECNÉ ÚČETNÍ ZÁSADY

Účetnictví společnosti je vedeno a účetní závěrka byla sestavena v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. o účetnictví v platném znění, vyhláškou č. 504/2002 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona č. 563/1991 Sb. o účetnictví, pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, pokud účtují v soustavě podvojného účetnictví, v platném znění a Českými účetními standardy pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, v platném znění.

Účetnictví respektuje obecné účetní zásady, především zásadu o oceňování majetku historickými cenami, zásadu účtování ve věcné a časové souvislosti, zásadu opatrnosti a předpoklad o schopnosti účetní jednotky pokračovat ve svých aktivitách.

Údaje v této účetní závěrce jsou vyjádřeny v tisících korunách českých (Kč).

Z důvodu fundace Nadace Krása pomoci, se sídlem Španělská 770/2, Vinohrady, 120 00 Praha 2, IČO:284 21 434, zapsaná v nadačním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, spisová značka N 694, kdy zanikla společnost v důsledku fúze sloučením s nástupnickou fundací Nadace TGB, se sídlem Zborovská 715/36, Smíchov, 150 00 Praha 5, IČO: 107 58 801, zapsanou v nadačním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, spisová značka N 1931c, je v příloze uvedeno minulým obdobím rozhodný den pro fúzi 1.1.2022 u rozvahy a minulé období u výkazu zisku a ztrát uvedeno není.



III. PŘEHLED VÝZNAMNÝCH ÚČETNÍCH PRAVIDEL A POSTUPŮ

III.1 Dlouhodobý hmotný majetek

Dlouhodobým hmotným majetkem se rozumí majetek, jehož doba použitelnosti je delší než jeden rok a jehož ocenění je vyšší než 80 tis. Kč v jednotlivém případě.

Nakoupený dlouhodobý hmotný majetek je oceněn pořizovací cenou sníženou o oprávky a zaúčtovanou ztrátu ze snížení hodnoty.

Ocenění dlouhodobého hmotného majetku vytvořeného vlastní činností zahrnuje přímé náklady, nepřímé náklady bezprostředně související s vytvořením majetku vlastní činností (výrobní režie), popřípadě nepřímé náklady správního charakteru, pokud vytvoření majetku přesahuje období jednoho účetního období.

Technické zhodnocení, pokud převýšilo u jednotlivého majetku v úhrnu za zdaňovací období částku 80 tis. Kč, zvyšuje pořizovací cenu dlouhodobého hmotného majetku.

III.2 Dlouhodobý nehmotný majetek

Nehmotný majetek pořízený od 1. 1. 2022 již není majetkem, ze kterého se počítají daňové odpisy. Pro účely daně z příjmů se s tímto novým majetkem a jeho technickým zhodnocením bude zacházet jako s drobným majetkem, pokud jeho pořizovací cena překročí účetní hranici, tj. hranici stanovenou účetní jednotkou pro zařazení do dlouhodobého nehmotného majetku. Pro stanovení základu daně tak nadace převezme účetní odpisy.

Dlouhodobým nehmotným majetkem se rozumí, kromě jiného, nehmotné výsledky vývoje s dobou použitelnosti delší než jeden rok, tyto se aktivují pouze v případě využití pro opakovaný prodej. Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje, SW a ocenitelná práva vytvořená vlastní činností pro vlastní potřebu se neaktivují. Oceňuje se vlastními náklady, nebo reprodukční pořizovací cenou, je-li nižší.

Nakoupený dlouhodobý nehmotný majetek je oceněn pořizovací cenou sníženou o oprávky a zaúčtovanou ztrátu ze snížení hodnoty.

III.3 Zásoby

Nakupované zásoby jsou oceňovány pořizovacími cenami. Pořizovací cena zahrnuje cenu pořízení a vedlejší pořizovací náklady – zejména celní poplatky, dopravné a skladovací poplatky, provize, pojistné a skonto.

Zásoby vytvořené vlastní činností se oceňují vlastními náklady, které zahrnují přímé náklady vynaložené na výrobu nebo jinou činnost, popřípadě i část nepřímých nákladů, která se vztahuje k výrobě nebo k jiné činnosti.

Výdaje zásob ze skladu jsou účtovány cenami FIFO.



III.4 Způsob tvorby opravných položek

Účetní jednotka účtuje o opravných položkách, u kterých jsou tvorba a použití stanoveny podle zákona upravujícího rezervy pro zjištění základu daně z příjmů, a to pouze v případech, pokud jsou tvořeny v souvislosti s činností účetní jednotky podléhající dani z příjmů.

III.4.1 Pohledávky

Pohledávky jsou při vzniku oceňovány jmenovitou hodnotou, následně sníženou o příslušné opravné položky k pochybným a nedobytným částkám.

III.4.2 Přepočty údajů v cizích měnách na českou měnu

Účetní operace v cizích měnách prováděné během roku jsou účtovány kurzem České národní banky platným ke dni uskutečnění účetního případu.

K datu účetní závěrky jsou relevantní aktiva a pasiva přepočtena kurzem ČNB platnému k datu, ke kterému je účetní závěrka sestavena.

III.4.3 Snížení hodnoty

Ke každému rozvahovému dni společnost prověřuje účetní hodnotu svého majetku, aby objevila náznaky toho, zda nedošlo ke ztrátě ze snížení hodnoty majetku. Existují-li takové signály, je odhadnuta realizovatelná hodnota majetku a určen případný rozsah ztráty ze snížení hodnoty. Není-li možno realizovatelnou hodnotu jednotlivých položek majetku odhadnout, určí společnost realizovatelnou hodnotu výnosové jednotky, ke které majetek patří.

Realizovatelná hodnota představuje vyšší z hodnot čisté prodejní ceny a hodnoty z užívání. Při posuzování hodnoty z užívání jsou odhadované budoucí peněžní toky diskontovány na svou současnou hodnotu prostřednictvím diskontní sazby před zdaněním, která zohledňuje současný tržní odhad časové hodnoty peněz a rizik konkrétně souvisejících s daným aktivem. Pokud je podle odhadu realizovatelná hodnota majetku (nebo výnosové jednotky) nižší než jeho účetní hodnota, je účetní hodnota majetku (výnosové jednotky) snížena na hodnotu realizovatelnou.

III.5 Nadační dary

Nadační dary jsou přijímány na základě uzavřených darovacích smluv mezi nadací a dárci. Nadační dary určené na správní a projektové náklady a dary účelově vázané na poskytování nadačních příspěvků se účtují ve prospěch fondů nadačních darů, účet 911.

Okamžikem uskutečnění účetního případu v případě peněžních darů je den přijetí daru, v případě bezplatně přijaté služby a věcných plnění je den uzavření smlouvy. Bezplatně přijaté služby (darované služby) se dle své povahy oproti faktuře zaúčtují na vrub příslušného nákladového účtu souvztažně ve prospěch výnosů.

III.6 Nadační příspěvky

Nadační příspěvky jsou poskytovány na základě smluv o poskytnutí nadačních příspěvků uzavřených mezi nadací a příjemci nadačních příspěvků. Nadační příspěvky jsou poskytovány z fondů nadačních darů.

Čerpání prostředků – darů jiným osobám je účtováno na vrub fondů ve chvíli placení schváleného daru dle Smlouvy o poskytnutí příspěvku.

III.7 Sledování výnosů a nákladů

Výnosy a náklady nadace jsou sledovány odděleně za jednotlivé činnosti, které jsou v souladu s posláním nadace a jejím statutem. Účetní jednotka používá střediskové účetnictví. Náklady na správu nadace jsou sledovány odděleně od projektových nákladů. Výnosy a náklady vycházejících ze smluv o reklamním plnění, se evidují odděleně jednak z důvodu výkaznictví, jednak z důvodu odlišného principu zdanění daní z příjmů.

IV. ZMĚNA ÚČETNÍCH METOD A POSTUPŮ

Z důvodu změny metodiky v roce 2022 Nadace neúčtuje o dohadné položce na nevyčerpanou dovolenou.

V. DOPLŇUJÍCÍ ÚDAJE K ROZVAZE A VÝKAZU ZISKU A ZTRÁTY

V.1 Dlouhodobý hmotný majetek

(údaje v tis. Kč)		
	Stav k	Stav
	31.12.2022	k 01.01.2022
Sa mostatné movité věci a soubory movitých věcí	40	40
Umělecká díla, předměty, sbírky	160	160
Oprávký k sa mostatným movitým věcem	-40	-40
	160	160

(údaje v tis. Kč)		
	Stav k	Stav
	31.12.2022	k 01.01.2022
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	93	93
Oprávký k drobnému dlouhodobému majetku	-93	-93
	0	0

V.2 Zásoby

(údaje v tis. Kč)		
	Stav k	Stav
	31.12.2022	k 01.01.2022
Zboží na skladě	28	28
Poskytnuté zálohny na zásoby	0	12
Zásoby celkem	28	40

V.3 Pohledávky

(údaje v tis. Kč)		
	Stav k 31.12.2022	Stav k 01.01.2022
Odběratelé	39	0
Ostatní pohledávky	25	25
Daň z příjmů	0	0
Jiné pohledávky	29	0
Krátkodobé pohledávky celkem	94	25

V.4 Krátkodobý finanční majetek

(údaje v tis. Kč)		
	Stav k	Stav
	31.12.2022	k 01.01.2022
Pokladna	8	20
Běžné účty	7.047	7.101
Krátkodobý finanční majetek celkem	7.055	7.121

Účetní jednotka účtuje v českých korunách, účty v cizí měně nepoužívá.

Vlastní jmění je vedeno na samostatném účtu č. 94-6357270617/0100 vedený u Komerční banky, a.s.



V.5 Vlastní jmění a fondy

Nadace má nadační jmění ve výši 1. 000 tis. Kč, věcný dar vedený jako součást nadačního jmění ve výši 160 tis. Kč a peněžní prostředky na fondech ve výši 5. 426 tis. Kč určené na projekty v dalším roce.

V.6 Závazky

Krátkodobé závazky

	(údaje v tis. Kč)	
	Stav k 31.12.2022	Stav k 01.01.2022
Dodavatelé	46	45
Ostatní závazky	5	0
Zaměstnanci	266	253
Závazky ze SP a ZP	139	137
Dohadné účty pasivní	26	134
Ostatní přímé daně	17	20
Celkem krátkodobé závazky	499	589

V.7 Výnosy

	(údaje v tis. Kč)	
	Období do	31.12.2022
Tržby za vlastní výrobky a služby	75	
Jiné ostatní výnosy	3	
Zúčtování fondů	6.519	
Celkem	6.597	

V.8 Náklady

Nadace náklady rozděluje na správní a projektové. Správní náklady za rok 2022 jsou ve výši 2 025 tis. Kč a projektové náklady jsou ve výši 4 568 tis. Kč.

V.9 Dary, nadační příspěvky, dotace

V roce 2022 nadace obdržela dary ve výši 6 072 tis. Kč a nadační příspěvky ve výši 156 tis. Kč a dotace ve výši 304 tis. Kč. Nadace obdržela v roce 2022 věcné dary ve výši 73 tis. Kč, které rozdala v rámci své činnosti na podporu svých projektů.

Přehled přijatých dotací

MČ Praha 2	30 000,00 Kč
Ministerstvo práce a sociálních věcí	235 741,00 Kč
Ministerstvo vnitra	38 000,00 Kč

Přehled přijatých nadačních příspěvků

Nadační fond Slevomat	146 510,00 Kč
Nadační fond breegy	4 279,00 Kč
KLOKTEX help nadační fond	5 685,00 Kč



Přehled přijatých darů nad 10 tis. Kč

Firma	Celkem
EUC KLINIKA PRAHA A.S.	24 690,00 Kč
INTERNET MALL, A.S.	874 600,00 Kč
1922 s.r.o.	15 000,00 Kč
ALZA.CZ A.S.	31 300,00 Kč
ATREA s.r.o.	25 438,00 Kč
DANFIL JEWELLERY s.r.o.	30 000,00 Kč
EUC a.s.	45 000,00 Kč
EURO BEAUTY, s.r.o.	30 000,00 Kč
Family Market s.r.o.	20 000,00 Kč
Charita Beroun	30 000,00 Kč
INTEN GROUP s.r.o.	80 000,00 Kč
INTERNI, s.r.o.	15 000,00 Kč
LAUFEN CZ S.R.O.PRAHA	350 000,00 Kč
LBCE s.r.o.	46 500,00 Kč
M RESTAURANT s.r.o.	100 000,00 Kč
MI Estate s.r.o.	50 000,00 Kč
NN Insurance Eurasia N. V.	50 376,69 Kč
NN Životní pojišťovna N.V., pobočka pro Českou republiku	250 000,00 Kč
ORGBYO CH-142268 CHARITIESAIDFOUNDATION AMERICA 225 REINEKERSLANE, SUITE 375 ALEXANDRIA VA US 2231	121 660,00 Kč
Penny Market s.r.o.	2 454 087,00 Kč
PILOT SERVICE s.r.o.	80 000,00 Kč
RC Brno Bratislavská 72 74, s.r.o.	60 000,00 Kč
REMIS-NBC spol. s r.o.	50 000,00 Kč
VEIDEC s.r.o.	20 000,00 Kč
Westwing Group AG	10 000,00 Kč
Zapletalová Lenka	15 000,00 Kč
Tatána Kuchařová	50 000,00 Kč
Procházka Jan	299 700,00 Kč
Pavlackova Marcela	10 000,00 Kč
Pařížský Pavel	19 000,00 Kč
Nadace VIA	1 282 259,95 Kč
Milan Mizun	100 000,00 Kč
Marcinčák Petr	150 000,00 Kč
Kulová Irena	50 000,00 Kč
Barclays	16 280,00 Kč

V.10 Veřejná sbírka

V roce 2022 nadace v rámci Veřejné sbírky obdržela dary ve výši 956 tis. Kč. V roce 2022 poskytla nadace z prostředků veřejné sbírky nadační příspěvky ve výši 710 tis. Kč.

Přehled poskytnutých nadačních příspěvků z Veřejné sbírky: celková výše 710 tis. Kč

AkSen - Aktivní senior, z.s.	40 000,00 Kč
Centrum Ententyky, z.s.	20 000,00 Kč
Charita Šternberk	150 000,00 Kč
Maltéžská pomoc, o.p.s.	50 000,00 Kč
Terapeutická linka Sluchátko, z.ú.	90 000,00 Kč
ADRA, o.p.s.	50 000,00 Kč
ADRA, o.p.s.	70 000,00 Kč
ADRA, o.p.s.	50 000,00 Kč
ADRA, o.p.s.	30 000,00 Kč
Domácí hospic Vysočina, o.p.s.	50 000,00 Kč
Hospic Sv. Jiří, o.p.s.	50 000,00 Kč
Spokojený domov, o.p.s.	60 000,00 Kč

Přehled poskytnutých nadačních příspěvků: celková výše 282 tis. Kč

Gregorová	1 548,00 Kč
Demel Karel	12 590,00 Kč
Ladislav Mikláš	5 770,00 Kč
Piškulová Anna	18 000,00 Kč
Pokorný Václav	18 000,00 Kč
Kocumová Marie	18 000,00 Kč
Slezská diakonie	150 000,00 Kč
Mgr. Zuzana Luňáková	26 230,50 Kč
Světlana Selzerová	12 000,00 Kč
Právě teď! o.p.s.	20 000,00 Kč

V.11 Zhodnocení nákladového kritéria

Dle Statutu nadace celkové roční náklady nadace související se správnou nadace nesmí převýšit 30% z celkového rozpočtu nadace. Rozpočtem nadace jsou myšleny veškeré příjmy nadace v daném roce. Celkový rozpočet nadace v roce 2022 je ve výši 7 469 tis. Kč a správní náklady nadace jsou ve výši 2 025 tis. Kč. Nadace nákladové kritérium v roce 2022 dodržela.

**V.12 Osobní náklady**

Průměrný přepočtený počet zaměstnanců a členů vedení za rok 2022:

	Počet	Mzdové náklady	Soc. a zdrav. zabezpečení	Ostatní náklady	Osobní náklady celkem
Zaměstnanci	13	3 382	1 150	19	4 551
Vedení společnosti	0	0	0	0	0
Celkem	13	3 382	1 150	19	4 551

Počet zaměstnanců vychází z průměrného přepočteného stavu pracovníků.

Členové správní a dozorní rady nadace vykonávají své funkce bez nároku na odměnu a v roce 2022 jim nebyly poskytnuty žádné finanční ani jiné naturální požitky.

V roce 2022 s nadací spolupracovali 3 zaměstnanci na dohodu o provedení práce. Celkové náklady na zaměstnance pracující na dohody byly ve výši 74 tis. Kč.

V.13 Výsledek hospodaření a daň z příjmů

Výsledek hospodaření k 31. 12. 2022 je ve výši 4 tis. Kč, který je tvořen prodejem reklamních předmětů.

V.14 Závazky neuvedené v účetnictví**Soudní spory**

K 31. 12. 2022 se společnost neúčastnila žádného soudního sporu, jehož rozhodnutí by mělo podstatný dopad na společnost.

Ekologické závazky

Vedení společnosti si není vědomo možných budoucích závazků souvisejících se škodami způsobenými minulou činností ani závazků souvisejících s prevencí možných škod budoucích.

VI. UDÁLOSTI, KTERÉ NASTALY PO DATU ÚČETNÍ ZÁVĚRKY

Dne 27. 01. 2023 došlo v obchodním rejstříku ke změně člena správní rady z Ing. Jana Procházky na Bc. Moniku Haasovou. Dále dne 27. 01. 2023 byl z obchodního rejstříku vymazán člen dozorní rady Bc. Monika Haasová, která byla nahrazena dne 15. 05. 2023 novým členem dozorní rady Mgr. Michaelou Stachovou.

Okamžik sestavení: 31. 5. 2023

Podpis osoby odpovědné za sestavení: Michaela Soukupová

Podpisový záznam statutárního orgánu:





NADACE
KRÁSA POMOCI



fotocredit Greta Blumajerová

Nadace Krása pomoci

IČ: 10758801

Číslo účtu: 2626262626/0100

info@krasapomoci.cz

Texty:

Soňa Hušek Morawitzová

Kateřina Toholová

Foto:

Za krásné fotky moc děkujeme

Gretě Konečné Blumajerové

www.tagreta.com

DTP:

Martin Brhel, brhel.martin@email.cz



NADACE
KRÁSA POMOCI

Každý den péče má svou cenu

Po

Út



Komunikace s dodavateli
energií, zajištění obědů



Úřady, propojení paní
Evý s psycholožkou



QR platba

**Den
koordinátorky péče**
= 2200 Kč

krasapomoci.cz